

Příloha: přehled letních táborů

# mít kam jet

2011

# Martin Dejdar:

S úsměvem jde všechno lépe



Sportování s profesionály

Hravé chvílky pro nejmenší

PRA HA  
PRA GUE  
PRA GA  
PRA G

## Praha pro děti





Milí čtenáři,

opět se vám do rukou dostává další vydání časopisu o volnočasových aktivitách, ať už uskutečněných nebo připravovaných. Dalo by se říci, že tedy nic nového od toho, na co jste byli doposud zvyklí. Změny se ale připravují, a to nejen kosmetické, ale řekl bych, že pro vás vcelku zásadní. Větší podpora volnočasových aktivit nebo sportovního využití zejména dětí a mládeže se totiž stává jednou z priorit hlavního města Prahy.

Naším cílem je, ačkoli se to v dnešní pře-technizované době může zdát neuvěřitelné, vrátit způsob trávení volného času trochu do minulosti. Někdo nad tím může kroutit hlavou, ale současný trend počítačových her a bezcílné surfování po internetu není

úplně tou ideální aktivitou. Můžete namítnout, že jsem trochu staromódní. Ale nejsem. Jako bývalý pedagog zastávám názor, že čeho je moc, toho je příliš. Navíc jednostranná činnost osobnost člověka nerozvíjí, ale naopak limituje. A dnešní mladí lidé tráví s počítačem neskonale času, o tom asi není pochyb.

Proto jsem přesvědčen, a nejen já, že tento způsob využití volného času dětí a mládeže je nutné změnit - a to v zásadě děti „vyhnat“ od počítače na hřiště, jak říká můj kolega a předseda zastupitelského výboru pro sport a volný čas hokejový brankář Petr Bříza. Jde nám o to, abychom podpořili v co největší míře veškeré aktivity dětí a mládeže, které by rozvíjely jejich schopnosti a vedly je k aktivnímu využití. Proto chceme nejen podporovat akce pro mládež, ale vytvořit i potřebné zázemí. Například pro ty více sportovně založené jsou už naplánována nová hřiště a sportovní areály. Současně s těmito snahami také nesmíme zapomenout na grantovou podporu letních táborů, a to jak organizovaných pražskými domy dětí a mládeže, tak i občanskými sdruženími. Právě nabídku pobytových akcí v přírodě i dalších letních aktivit pro děti v Praze najdete v příloze tohoto vydání.

Vím, že jdeme do nerovného boje, ve kterém možná na celé čáře zvítězí počítače, anebo se nám naopak podaří vytvořit jejich zdatného konkurenta zajímavější nabídkou volnočasových aktivit.

Těším se na naše setkávání při společných akcích i aktivitách nejen pod širým nebem.

**Ivan Kabický**

náměstek primátora pro oblast zdravotnictví, volného času a výstavnictví



**REDAKCE Mít kam jet:**

**Vydavatel:**

DDM hl. m. Prahy ve spolupráci s hlavním městem Prahou  
Karlínské nám. 7  
186 00 Praha 8  
tel.: 222 333 888  
www.ddmpraha.cz  
http://magistrat.praha.eu  
www.mitkamjet.cz

**Redakce:**

Martina Alešová  
(martina.alesova@cityofprague.cz)  
Lucie Hunalová  
(hunalova@ddmpraha.cz, tel.: 222 333 847)  
Soňa Steřlová  
Tereza Bartůňková

**Externí přispěvatelé:**

Petr Kopal (DDM Modřany)  
Linda Rottová  
(Stanice přírodovědců DDM HMP)  
Gábina Haisová (DDM P9)  
Alexandra Valečková (DDM P7)  
Vilém Hanuš (DDM H. Počernice)  
Karolína Turková (DDM P6)  
Jana Rohlenová (DDM P10)  
Marie Petřelová  
(Centrum integrace dětí a mládeže, o. s.)  
Helena Krejčíková (Zajíček na koni, o. s.)  
Zdena Kapicová  
(Humanitární sdružení Protebe)  
Lenka Nováková  
(APLA Praha, Střední Čechy, o. s.)

**Jazyková redakce:**

Tereza Bartůňková

**Grafické zpracování:**

Mirek Matoušek

**Foto:**

Neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce.

**Foto na titulní straně:**

Jana Pertáková a Roman Roun Agency

**Tisk:**

GRASPO CZ, a. s., Zlín

**Číslo dáno do tisku:**

15. 2. 2011

**Vyšlo:**

28. 2. 2011  
nákladem 30 tisíc kusů

**Neprodejně**

Časopis vznikl za finanční podpory hlavního města Prahy

**OBSAH**

Překážky dokážeme zdotat	3
Představujeme DDM Praha 10	4
Sdružení Mladých ochránců přírody, Klub KAPSA	6
Sportování s profesionály	7
Rozhovor s Martinem Dejdarem	8
Výjimečné aktivity	10
Aktivity pro předškoláky	12
Kalendář akcí	14



## PŘEKÁŽKY DOKÁŽEME ZDOLAT

Teď je pro rodiče ten správný čas začít s výběrem tábora pro děti. Nabídka je obrovská a pro každého. A tím myslíme opravdu pro každé dítě! Na tábor se mohou vypravit i ty s nějakým druhem handicapu, ať už mentálním, fyzickým nebo sociálním. Prázdninový pobyt v přírodě je pro takové děti přínosný v mnoha směrech. Nejenže aktivně tráví volný čas a mají šanci nalézt další kamarády, ale má i pozitivní vliv na rozvoj osobnosti a snižuje výskyt problémového chování. Děti mají zajištěn neustálý dohled pedagogů, asistentů i psychologů, připraveny jsou pro ně různé druhy terapií a rehabilitace. Tyto pobyty jsou skvělou příležitostí i pro rodiče, kteří si tak mohou po celoroční péči na chvíli odpočinout. Tábory pro handicapované děti nabízí řada organizací, čtyři z nich vám teď představíme.

### O Zajíčkových letních táborech

Zajíček na koni, o. s. se věnuje jak dětem handicapovaným a znevýhodněným, tak zdravým a v případě letních integračních táborů hlavně dětem s jejich rodiči. Cílem táborů je především pomocí terapií zlepšit stav dítěte po fyzické a psychické stránce, integrace handicapovaných a zdravých dětí a v neposlední řadě i vytvoření milé komunity pro rodiče. A jak vypadá takový běžný den Zajíčkového tábora? Ráno si děti zazpívají či zahrají tematickou scénku, která napoví, v jakém duchu se bude odehrávat etapová hra i program celého dne. Dopoledne jsou pro děti připravené terapie - jízda na koni a sportovní hry stejně jako muzikoterapie a arteterapie. Po obědě a odpoledním odpočinku přijde čas na táborovou hru. Večery jsou vyhrazeny besedám nebo programům pro rodiče. Setkání na táboře dávají poznat, že v tom člověk není sám. Každý má nějaký handicap. Záleží ale na tom, jak se

s ním dokážeme vyrovnat.

V letošním roce se pořádají čtyři táborové turnusy:

- 9. - 15. 7. Bučovice u Votic
- 16. - 23. 7. Bučovice u Votic
- 24. 7. - 31. 7. Bučovice u Votic
- 31. 7. - 7. 8. Bučovice u Votic

Kontakt: Markéta Šulcová 731 009 645,  
www.zajiceknakoni.cz,  
m.sulcova@zajiceknakoni.cz

### Na tábor se skřítkem Lipánkem

Centrum integrace dětí a mládeže, o. s. přispívá už dvacet let ke zlepšení podmínek pro integraci zdravotně postižených a sociálně znevýhodněných dětí, mládeže, jejich rodičů i prarodičů. Také letos o prázdninách mohou děti jet za skřítkem Lipánkem na tradiční integrovaný tábor s ozdravným programem do domečku Lipanka v Lipové-lázních. Ten je speciálně upraven i pro děti na vozíku, dva pokoje jsou bezbariérové, nainstalovaná je i výtahová plošina do prvního patra. Rádi tam přivítají děti malé i velké, s rodiči i bez rodičů, zdravé, děti ZTP, děti se zdravotními problémy, sociálně ohrožené, zkrátka všechny. Při společných hrách a výletech po Jeseníkách si všichni táborníci užijí spoustu legrace, chybět nebude ani diskotéka, karneval, bojovky i hezké večery u táboráku, výlety do okolí a koupání. Navíc například alergie, atopie, celiakie, neinfekční kožní nemoci i kombinované zdravotní problémy se v krásném a zdravém lázeňském prostředí u dětí viditelně zlepšují.

2. - 16. 7. Lipová-lázně

17. - 30. 7. Lipová-lázně  
23. - 30. 7. Lipová-lázně (děti s rodiči)

Kontakt: 775 937 707,  
cidpraha8@centrum.cz,  
www.volny.cz/pecicka-cid

### S vozíčkem i do loďky

Humanitární sdružení PROTEBE se už šestnáct let věnuje práci s dětmi a mládeží. Veškeré projekty sdružení jsou zaměřeny na integraci tělesně, mentálně či sociálně handicapované mládeže s ostatní populací. Letní dětské tábory jsou určeny dětem a mládeži s lehčím (sportovní tábor), ale i těžším zdravotním a mentálním handicapem (vodácký tábor a integrovaný tábor). Na táborech se setkávají děti a mládež z rozdílných sociálních vrstev a s různým mentálním a zdravotním postižením. Uplatní zde své zkušenosti a získají mnoho nových, jsou vedeny k samostatnosti a týmové práci i přes jejich handicap. Prostřednictvím her, sportem a pobytem v přírodě se je zkušení vedoucí snaží vést ke vzájemnému porozumění a respektu.

13. - 27. 8. Sportovní tábor, Klepákův mlýn, obec Brandlín

www.protebe.org/sportovni-tabor  
ondrej.stanek@protebe.org

7. - 21. 8. Integrovaný tábor, RS Ostrý, Lažánky (Blatná)

www.protebe.org/integrovaný-ozdravný-tabor  
777 603 883, 241 410 421

Vodácký tábor, www.protebe.org/vodacky-tabor

### Tábory pro děti s autismem

Asociace pomáhající lidem s autismem APLA Praha, Střední Čechy, o. s. je občanské sdružení poskytující psychologické, psychiatrické, sociální a vzdělávací služby. Letos opět připravuje tradiční letní pobyty pro děti s diagnostikovanou poruchou autistického spektra v rámci projektu Rekondiční pobyty „Pro rodiče bez rodičů“. Už loni o ně byl velký zájem, proto byly přednostně přijímány děti a mladí lidé s těžšími poruchami chování (agresivní nebo sebeagresivní chování, křik, atd.), s omezeným sociálním vnímáním a děti, které se kvůli svému handicapu nemohou zúčastnit jiných letních táborů, pobyťových a ozdravných akcí. I letos proběhnou turnusy pro dospělé a děti s Aspergerovým syndromem a dále turnusy pro děti a dospělé s ostatními poruchami autistického spektra.

V letošním roce organizujeme také letní pobyt pro dospívající a dospělé s Aspergerovým syndromem a vysokofunkčním autismem zaměřený na intenzivní nácviky sociálních a pracovních dovedností. Tento pobyt je realizován v rámci dvou projektů ESF.

Přesné informace o těchto pobytech najdete na webových stránkách www.praha.apla.cz v sekci tábory.

foto: APLA Praha, Střední Čechy, o. s.



Dům dětí a mládeže - Dům UM:  
Svůj um tu může rozvinout každý



Příjemná atmosféra, milí lidé a spokojené děti! Takový je Dům dětí a mládeže – Dům UM na Praze 10. V současnosti má 4 pracoviště. My se zajedeme podívat do jednoho z nich – do Strašnic.

Na návštěvu jsem se ohlásila předem, a tak na mě budou určitě čekat. „Domeček“ je schovaný v klidné vilové čtvrti ve Strašnicích. Raději si ale tisknu mapu, abych nebloudila. Ze zastávky tramvaje Vinice je to kousek, musí se ale projít parkem do kopce, a tak jsem na konci pěkně zadýchaná. Ještě pár desítek kroků rovně, pak druhou ulicí doprava a jsem tu! U vchodu mě vítá dřevěný jezevčík s indiánským totemem. Vcházím dovnitř, kde mě obklopuje svět kaširovaných ryb, ptáků a další výzdoby. Vše působí útulně, pro menší návštěvníky o to víc. Vystupuji do prvního patra. Příjemná atmosféra je znát od prvního okamžiku. Na chodbách je docela rušno. Nacházíme kancelář ředitele. Roman Urbanec se právě radí se spolupracovníky o další rozvoji sportu. Mají tu už futsal, florbal, basketbal, lední hokej a od příštího roku k nim přibude další sport. Týmy si tu říkají Wizards – kouzelníci!

### Co se děje za dveřmi

Vydejme se tento dům plný dětí prozkoumat. Prohlídku začínáme v „Nebíčku“ - ve střešním výtvarném ateliéru. Víta nás vedoucí pracoviště a oblasti výtvarné činnosti a keramiky Niki Justová se svými svěřenci - skupinou předškoláků z kroužku Pastelka. Děti nadšeně kreslí Afriku. Pracují na zemi, protože jejich pracovní plocha je větší než ony samy. Zkouší netradiční malování keramickou hlinou, a tak pod jejich rukama vystupují žirafy, sloni a další zvířata tohoto kontinentu. Děti si u toho



brebentí, hraje relaxační muzika, a tak je ze všeho cítit pohoda. Ale už je čas jít dál – teď zavítáme do tanečního sálu. Houf patnácti dětí se vlní před zrcadlovou stěnou. Všechny se snaží napodobit svoji vedoucí Markétu Harlasovou. Hudba je tak chytlavá a jejich nasazení tak obrovské, že bych si to klidně s nimi zkusila. Ale už běžíme o patro níž.

Vstupujeme do hudebny, odkud se právě line zvuk kytary. Dvě slečny a dva mladíci pod vedením lektora Tomáše Pecky nacvičují vystoupení na besídku. Učitel je s nimi spokojený, zvládají to dobře, protože chtějí a poctivě cvičí. Hned vedle je kancelář, kde zrovna připravují pod vedením Zbyňka Chalupy témata na obvodní kolo soutěže v konverzaci v anglickém jazyce. Nebudeme proto rušit a jdeme se podívat do vedlejší keramické dílny. Místnost je plná školáků od 7 let pod vedením Aleny Harlasové. Poprvé zkoušejí, co svedou na hrnčířském kruhu. Ostatní modelují afric-



ké masky. Všichni jsou ale do své práce tak zabraní, že se loučíme a jdeme dál.

### **Zábava v klubech**

V klubovně v přízemí se skupina šesti kluků pod vedením Jonáše Chmátala ocitá přímo v říši fantazie – hrají totiž Dračí doupe. Vidíme, že rušíme, a tak vyklízíme prostor. Sousední místnosti je velký sál, kde před zrcadly tančí dívky v rytmu orientu pod vedením Jany Malinové. Nejen hudba, ale i jejich kostýmy navozují patřičnou atmosféru. V dopoledních hodinách je pak tento sál určen Centru pro předškolní děti. „Domeček“ zde více než 15 dětem ve věku od 3 do 6 let nabízí alternativu předškolní výchovy. V takové školičce by se mi taky líbilo. Nezůstáváme tu ale dlouho a jdeme se podívat do prostor označených jako Hnízdo. Dětmí se to tu jen hemží! Někteří jsou u počítačů, jiní u fotbalu nebo dalších her. Pan ředitel Urbanec vysvětluje, že je to otevřený klub, kam může přijít každý denně od 15 do 19 hodin. K dispozici mají i venkovní víceúčelové hřiště. Je to jejich království. Strach mít ale rodiče nemusí. Nad vším bdí kvalifikovaný pedagog.

### **Nerušit! Právě hrajeme Shakespeara**

Moc se mi tu líbí. Už si myslím, že je konec, ale není. Jdeme ještě do suterénu. Když srovnám velikost budovy zvenku, tak se dívám, co se sem všechno vejde.

Sklepní prostory slouží divadlu. Zkušení herci Evžen Hájek a Jarka Stránská právě vedou dramatický kroužek úplných začátečníků. Dívám se, jak pětiletá holčička krásně přednáší, a tiše závidím. Divadelní ateliér je téměř nový, vybudovali ho tu



teprve v září loňského roku. Neslouží ale dramatickým oborům DDM Prahy 10 jen ke zkoušení. Odehrávají se tu i představení vytvořená v divadelních kroužcích a také zde hrají hostující soubory. Ochotníci tu pak mají skvělý prostor k realizaci svých projektů. Dále suterén slouží pro výstavy či happeningy, workshopy a semináře

zaměřené na divadlo, tanec nebo výtvarné umění a promítají se tu i studentské filmy. Vedoucí ateliéru Ondřej Mataj také spolupracuje se studenty Pražské konzervatoře, DAMU, FAMU a VOŠH, kteří zde zkoušejí a inscenují svoji mimoškolní tvorbu.

### **A ještě si popovídáme**

Jdeme s panem ředitelem na čaj do jeho kanceláře. Ta je plná fotek z činnosti DDM, dekorací z táborových her a dalších akcí. Rozpovídá se o všem, co tu dělají. Od kroužků, kurzů, soutěží, letních, jarních, podzimních a příměstských táborů až po otevřené kluby a příležitostné akce, jde mi z toho hlava kolem. Mají toho opravdu hodně a je zřejmé, že to je maximum, co je Dům UM schopen zvládnout se zárukou plnění výchovných funkcí. Je vidět, že systém tu dobře funguje a že je zde dobrý kolektiv interních i externích pracovníků. DDM Praha 10 – Dům UM ale není jen tato vilka ve Strašnicích. Jsou tu i další pracoviště v Hostivaři v Golfové ulici, v Uhříněvsi v ulici V Bytovkách a táborová základna Tři Studny na Vysočině. Do pravidelné činnosti je zapojeno v 174 kroužcích celkem 1887 účastníků. Cílem je i to, aby jejich veškerá činnost byla finančně dostupná každému. Povídáme si o tom, že o jejich tábory je takový zájem, že všechny ani nemohou uspokojit a už v únoru mají část táborů zaplněnou. Povídáme si o práci s dětmi, ale přeruší nás klepání na dveře. Další návštěva. Nebudu už tedy zdržovat a loučím se. Když odcházím, všechny místnosti tu ještě svítí.

Jana Rohlenová

**Pracoviště Strašnice, Vršovice, Malešice**  
Pod Strašnickou vinicí 23,  
Praha 10 - Strašnice, 100 00  
Tel./fax: 274 772 081

**Pracoviště Uhříněves, Dubeč, Kolovraty**  
V Bytovkách, Praha 22 - Uhříněves,  
104 00  
Tel./fax: 274 877 017

**Pracoviště Hostivař, Petrovice, Kunratice**  
Golfová 10/910, Praha 10 - Hostivař,  
102 00  
Tel./fax: 274 862 574

[www.dumum.cz](http://www.dumum.cz)

## **Dům UM v číslech**

174 kroužků - 1887 účastníků

406 příležitostných akcí /soutěže, zábavné programy/ - 20732 účastníků

824 spontánních akcí /otevřené kluby, hřiště/ - 11 562 účastníků

18 táborů - 889 účastníků

35 příměstských táborů - 770 účastníků

8 výjezdních akcí do 4 dnů - 246 účastníků

### **Využíváme:**

3 výtvarné ateliéry, 4 keramické dílny, 4 taneční sály,  
2 centra pro předškolní děti, 4 klubovny, 3 otevřené kluby,  
3 počítačové místnosti, 1 divadelní ateliér, 9 tělocvičen,  
4 kanceláře, 1 víceúčelové hřiště, 1 dětské hřiště

### **Činnost zabezpečuje:**

16 pedagogů volného času, 2 THP pracovníci,  
64 externích vedoucích kroužků a táborů

Hlavní město Praha dlouhodobě finančně podporuje činnost mnoha neziskových organizací v metropoli, které se věnují dětem a mládeži v oblasti volného času. Na následujících stránkách vám představíme dvě z nich – jedna svým zaměřením inklinuje k přírodě a životnímu prostředí, druhá naopak k počítačovému světu.

## Sdružení Mladých ochránců přírody



*Máme rádi přírodu! Zvířata, květiny, stromy, krajinu... A proto do ní hodně chodíme, nebojíme se poznávat nové věci, scházíme se v klubovnách i venku, pomáháme zlepšovat životní prostředí, hrajeme hry, jezdíme na zimní i letní tábory, chodíme do tělocvičny i bazénu, soutěžíme s jinými... Je toho hodně. Máme stále co dělat a rozhodně se nenukáme.*

Jsme spolek jednoznačně zaměřený na přírodu a většina našich aktivit má proto s přírodou a životním prostředím úzkou souvislost. Kromě standardní každotýdenní činnosti, jako jsou schůzky v klubovně nebo venku, naše kolektivy pořádají každý měsíc nejméně jednu venkovní akci. Vyrážíme na výpravy nebo brigády na pomoc přírodě. Vyvrcholením naší celoroční činnosti jsou tábory, ať už jarní, podzimní nebo letní. Naše činnost je rozmanitá, systematická a hlavně dlouhodobá. Nabízíme dětem poznávání přírody a různorodou náplň jejich volných chvil na mnoho let, mnohdy i na celý život.

Mezi některé naše známější aktivity patří celostátní pátrání po třech projevech jara v naší přírodě, tzv. Hledání jara. Podílíme se na pořádání různých soutěží pro žáky základních škol i pro středoškolské studenty ve znalostech přírody, jako je např. Zelená stezka - Zlatý list nebo Ekologická olympiáda. Společně s Lesy ČR vyhlašujeme fotografickou soutěž Pohledy do přírody. Také jsme se zapojili do celostátního mapování přirozených zdrojů vody a péče o studánky v národním registru pramenů a studánek.

Budte klidní, nejsme „kovaní přírodovědci“ úzce zaměřeni na svoji parketu, jsme zkrátka lidé s kladným vztahem k přírodě, kteří mají natolik výstřední hobby, že ještě mají chuť předávat svůj postoj i dalším lidem. Naším cílem rozhodně není výchova fanatických ekologů, zarputilých ochranářů či akademických přírodopýtců. Pokud si však každé dítě do života odnese příznivý vztah k přírodě a životnímu prostředí, kladný postoj ke všemu živému a vyvážený přístup k civilizaci, budeme spokojeni.

www.smop.cz, tel.: 224 912 466



## Klub KAPSA

*Klub Kapsa je sice dětský počítačový klub, ale otevřené dveře má pro zájemce všech věkových kategorií, kteří se chtějí seznámit s výpočetní technikou. Klub KAPSA je občanské sdružení fungující 18. rokem se stabilními lektory. Udržet jeho existenci se daří i díky podpoře hlavního města Prahy.*

Mezi naše hlavní činnosti patří pořádání kurzů a kroužků. Jedná se například o **počítačové kroužky**, které jsou určené nejen pro nejmenší děti od 5 let, ale i pro dospělé. Vycházejí z individuálního přístupu k jednotlivým účastníkům a program je přizpůsoben požadavkům každého zájemce od prostého seznámení s počítačem přes tvorbu webových stránek až po programování v náročnějších jazycích. **Kroužek elektroniky** seznamuje děti s jednoduchými obvody, výrobou různých elektronických hraček a zajímavých zapojení. Ti šikovnější časem zvládnou i drobnou mechaniku a mohou si postavit třeba i malého robota. Logické uvažování rozvíjí kroužek „**Matematických šikulů**“. Děti řeší úlohy netradičními postupy a zapojují se do řady soutěží. Máme úspěchy i v mezinárodních soutěžích, jako je např. Genius Logicus. Kroužek deskových her pro nás organizuje **Svět deskových her**, ale lze si k nám přijít zahrát i mimo pevné hodiny kroužku. Děti se účastní řady turnajů, vyjíždí do zahraničí, například vloni v září byly na mezinárodním turnaji v Berlíně. Také se podílíme na organizaci řady turnajů v deskových hrách.

V poslední době je velký zájem o **doučování**, a to hlavně matematiky (v rozsahu po učivo střední školy) a angličtiny. Některým dětem pomáháme s kompletní přípravou na vyučování.

Naší největší mimokroužkovou aktivitou je šifrovací hra **Technoplaneta**. Je určena dětem školou povinným a teď na jaře proběhne její šestý ročník – první kolo začalo 28. února. Vloni byla Technoplaneta Mensou a Centrem nadání oceněna jako pedagogický čin roku a zúčastnilo se jí na 400 dětí z celé ČR a dokonce i ze Slovenska.

www.kapsa.cz, tel.: 271 740 917





## Sportování s profesionály

Atmosféru velkých sportovních událostí mohou v Praze a dalších městech zažít nejen profesionální závodníci, ale také amatéři, začátečníci a dokonce i děti a mládež. H – triatlon, o. s. v letošním roce pořádá takové závody tři (dva v Praze a jeden v Jiříkově). Všechny tvoří bodovaný seriál. Děti se jich mohou zúčastnit zdarma. Jednotlivé disciplíny a délky tratí jsou vždy vhodně přizpůsobeny daným věkovým kategoriím. Všichni malí soutěžící navíc sdílí stejné zázemí jako sportovci v hlavní kategorii, kde nechybí ani profesionálové. Pro každý závod je zajištěn špičkový sportovní servis pro soutěžící i diváky: čipová časomíra, startovní čísla, výsledky několik minut po ukončení závodu, občerstvení a ceny pro všechny účastníky. Ty jsou losovány, a tak šanci vyhrát hlavní cenu má opravdu každý, kdo závod dokončí. Vítězové jsou odměněni vždy. Hlavní cenou je čtyřkolka v hodnotě 40 000 Kč.

Na všech akcích také mohou děti i rodiče využít bohatý doprovodný program včetně hudební zábavy nebo sportovních aktivit, které jim zkrátí volnou chvíli a při kterých mohou vyhrát i různé ceny. Část výtěžku ze startovního v kategorii dospělých navíc putuje na dobročinné účely. Nad pražskými závody přebíral záštitu náměstek primátora pro oblast zdravotnictví, volného času a výstavnictví, pan Ivan Kabický.

### 3. 4. 2011 - Běžec kros v přírodní rezervaci Skalka na Praze 5

Běžec kros pro všechny sportovní nadšence se odehraje v krásném prostředí přírodní rezervace Skalka v Praze na Smíchově. Připraven je okruh dlouhý jeden kilometr. Soutěží se ve třech dětských kategoriích podle věku, dvě kategorie jsou určeny mužům a ženám. Ti nejmenší do pěti let

budou závodit na 500 metrů, děti do 10 let běžít 1 kilometr, do 15 let pak 2 kilometry. Na muže a ženy čeká pětakilometrová, respektive tříkilometrová trať.

### 8. 5. 2011 - XC kros na horských kolech v Praze 9 Vysočanech

V příjemném prostředí parku Podvinný mlýn a jeho okolí se pojede závod horských kol s různou náročností pro všechny výkonnostní kategorie včetně dětí, které mají startovné zdarma. Okruh je dlouhý tři kilometry (80% asfalt, 20% park). Děti závodí na asfaltovém okruhu v parku. Jede se v osmi kategoriích. Děti mají tři kategorie - do 5, 10 a 15 let. Ti nejmenší ujedou kilometrovou trať, ti větší pak dvou až tří kilometrovou. Dorostenci soutěží na patnáctakilometrové trati. To samé ujedou i muži a ženy v kategorii Hobby. Pro ty nejzdatnější v kategorii Sport je připravena třicetakilometrová trať.

### 13. 8. 2011 - Houmrův triatlon s hudebním festivalem po osmnácté

- sportovní a kulturní akce v Jiříkově u Rumburka, které se každý rok druhou srpnovou sobotu účastní několik set závodníků i diváků. Jedná se o největší triatlon ve Šluknovském výběžku! Tradiční amatérský závod pro všechny věkové a výkonnostní kategorie je spojený také s velkým hudebním festivalem, kde v minulosti vystoupily známé kapely a muzikanti, například Buty, Jiří Schmitzer, Medvěd 009 a další. Festival začíná po slavnostním vyhlášení výsledků kolem 14. hodiny.

Na závodníky čeká 250 metrů plavání, 25 kilometrů na kole a čtyřkilometrový běh. Ti méně zdatní si mohou zaběhnout jen 2 kilometry. Muži a ženy závodí zvlášť, kategorie jsou navíc ještě rozděleny i podle věku. Soutěží nejen jednotlivci, ale také dvou až tříčlenné štafety. Zapojit se mohou i ti nejmenší, pro které je připraven dětský mini-triatlon. Pro všechny děti jsou také připraveny soutěže o ceny. Ve sportovním areálu jsou k dispozici sprchy, šatny, bufet a velké a bezpečné parkoviště. Akce má i své internetové stránky [www.houmrutriatlon.cz](http://www.houmrutriatlon.cz).

Bližší informace o všech závodech pak najdete na [www.htriatlon.cz](http://www.htriatlon.cz).



PRA  
PRA  
PRA  
PRA

HA  
GUE  
GA  
G

Praha  
sportovní





## Martin Dejdar: Humor je osvěžení i lék

Vyrůstal na malém městě, do Prahy přišel studovat DAMU a už tady zůstal. Přes 20 let je věrný své lásce - divadlu Ypsilon, i když na hostování si rád odskočí i jinam. Diváci ho určitě znají z filmů Šakalí léta, Učitel tance, seriálu Zdivočelá země a poslední dobou nás baví postavou Ozzáka v sitcomu Comeback. Svůj zvučný hlas také propůjčil postavičce Barta v seriálu Simpsonovi, zazpíval a zatančil si v muzikálu a úspěchy sklízí i se svým hokejovým týmem HC Olymp. Životem ho provází manželka Daniela, syn Matěj a dcera Sára.

**Jak vás napadlo být hercem? Podědil jste talent po někom z rodiny?**

Así po babičce Karle. Ta byla ochotnickou herečkou a celá její rodina se kulturně angažovala. Jak za první republiky, tak i za komunistů, pochopitelně tak, jak to tehdy šlo. Takže možná nějaké geny tam zůstaly.

**Přes 20 let už se objevujete na prknech Ypsilonky. Neměl jste někdy zaječí úmysly? Nebo je to naopak celoživotní láska?**

Určitě to je celoživotní láska. To by ani jinak nešlo. Zaječí úmysly jsem párkrát měl, ale neutekl jsem. Samozřejmě že čas od času si zahraju i v jiném divadle, jiný žánr. Ale zůstávám v tom našem suterénu. Ovšem tak zvané hostovačce se nikdy nebráním.

**Natáčíte teď další sérii Zdivočelé země, hrajete v divadle a ještě trénujete se svým hokejovým týmem HC Olymp. Jak to zvládáte? Nestěžuje si trochu rodina, že jste málo doma?**

Rodina je na mé aktivity zvyklá. Teď sice mám spousty práce a doma jsem minimálně, ale v únoru padne poslední klapka Zdivočelé země. A pro mě tak skončí nejen neskutečná etapa profesního i osobního života s Maděrou a ostatními hrdiny, ale také skončí práce a v podstatě nevím, co budu dělat dál.

**V závěru minulého roku jste sehráli s vaším týmem exhibiční utkání v Moskvě. Prohráli jste sice 7:6, ale předpokládám, že to vás na této charitativní akci nemrzelo. Kdo všechno ve vašem týmu hrál?**

Vůbec nás to nemrzí. Naopak, prohrát o gól na hřišti soupeře je myslím gentlemanské. V našem týmu kromě mě hráli David Suchařípa, Sagvan Tofi, Jirka Mádl, Jirka Holzeš z České televize, Jiří Hrdina, Pavel Richter, Petr Bříza, Josef Řezníček, Jiří Zelenka, Milan Tichý, Mirek Topolánek, Petr Bendl, Petr Bratský, Martin Erva, Adam Saffer, Voltěch Csabi, Michal Zapletal a pětka kluků ze šesté třídy Sparty Praha.

**Chystáte odvetu v Praze?**

Chystáme odvetu, ale domníváme se, vzhledem k soupeřům, že lepší bude odehrát utkání v Karlových Varech a uskuteční se to pravděpodobně začátkem dubna.



### A co jiné sporty?

Velmi rád hraju tenis, v zimě rád lyžuju, jezdím na kole. Pokud je čas, zahraju si golf. Sport miluju prostě jako takový.

**Řada lidí vás zná jako baviče. Teď například bavíte diváky v populárním sitcomu Comeback jako potřeštěný rocker Ozzák. Co pro vás znamená humor? A děláte baviče také doma?**

Humor je kořením života, to už dávno řekl někdo chytrý a platí to. Navíc je to jistá sebereflexe. Člověk, který si neumí udělat legraci sám ze sebe, musí být moc nešťastný. Je to osvěžení, lék, droga... Prostě s úsměvem jde fakt všechno lépe.

**A co vaše děti na Ozzáka říkají? Dívají se?**

Dívají se, ale nijak moc to neprožívají.

**Když už jsme u rockera Ozzáka, vy jste byl spoluzakladatelem rockové kapely IN, ale odešel jste. Proč?**

**A nechybí vám to?**

Neodešel jsem. Vždycky mě to moc bavilo a vystoupení s kapelou jsem miloval. Odešel kapelník a skladatel Pavel Kotzian. Ale nikoliv z kapely, nýbrž na onen svět. Bohužel zemřel, a tím skončila i kapela IN.

**Zapojil jste se jako host také do projektu Celé Česko čte dětem. Čtete i doma dětem pohádky? Třeba před spaním?**

Ano, někdy. Večer jsem většinou v divadle, ale pokud jsem doma, tak někdy čtu. Pochopitelně Matějovi už ne, ale Sáře občas čtu.

**Vy sám jste vyrůstal na malém městě v Chras-  
tu u Chrudimi, vaše děti teď vyrůstají v Pra-  
ze. Co myslíte, že je pro ně lepší?**

Nedá se absolutně srovnávat to, jak a v čem jsem vyrůstal já a v čem vyrůstají moje děti. Já vyrůstal v komunismu. Tedy prakticky bez pravdivé historie, bez světového přehledu, bez možnosti učit se světovým jazykům, bez informací, prostě v izolaci. Naše děti mají vše. Možná nás ta izolace vedla k větší schopnosti improvizace



a samostatnosti. Ale u našich dětí je to na nás, jak je vychováme. Oni mají život tak, jak by měl vypadat. Se všemi možnostmi klady i zápory, se svobodou, mají neomezené možnosti vzdělání,

zábavy, cestování a záleží na nás a na nich, jak toho využijí.

**Jednou jste zmínil, že jste s vaší sestrou měli poměrně přísnou výchovu. Jaký vy jste na vaše děti?**

Slaboch. Je to dáno také tím, že jsem méně doma. Ale nenechám si je nikdy přerůst přes hlavu. Jsem tolerantní, umím polevit, rozmazlovat, ale nesmí jejich chování přerůst únosnou hranici. Prostě musí vědět, co ještě jde a co už je přes čáru.

**Váš syn se - stejně jako vy - věnuje hokeji. Myslíte, že váš herecký talent zdědila třeba dcera Sára? A přál byste si to?**

Já bych si přál, aby oba našli uplatnění v profesích, které je budou bavit a uživí je. Ať je to, co je to. Moje přání a představy jsou úplně jedno. A budu jim pomáhat, seč mi budou síly stačit.

**Už víte, jak budete trávit léto? Najdete si čas na rodinnou dovolenou?**

Ano, čas pro rodinu si určitě udělám. Ale plán zatím nemáme.

**Jezdil jste vy sám na dětské tábory? Pokud ano, jaké na ně máte vzpomínky?**

Jezdil jsem a mám na ně úžasné vzpomínky. Jezdil jsem jako dítě, později jako instruktor i jako vedoucí. Byly to nádherné týdny.

**A co vaše děti? Chystáte se poslat je na letní tábor?**

Pokud najdu vhodný tábor a trefíme se do termínu, tak určitě, protože si myslím, že by to měly zažít.

**Máte zkušenosti s jinými volnočasovými aktivitami? Chodí děti například někam do kroužků?**

Ano, máme a poměrně bohaté. Matěj, ještě před tím, než se dal na hokej, chodil do Hobby centra 4 na karate. Také s nimi byl v létě na tábore, a to mu bylo teprve 5 let a byl moc spokojený. Potom u nás v Modřanech chodil Matěj na lezení a dcera Sára chodí na tanečky, také na keramiku a učí se tam i jezdit na kolečkových bruslích. Takže nabídku volnočasových zařízení pro děti využíváme, co to jde. Jsem přesvědčený o tom, že to je jediná šance, jak se děti mohou vyhnout špatné cestě, na kterou lehce vstoupí, pakliže nemají co dělat, flákají se, nudí a nemají o nic zájem.

**Měl jste někdy pocit, že to vaše děti mají kvůli jménu složitější nebo naopak lehčí?**

Mají to a budou mít pochopitelně složitější. S tím už se, bohužel, setkávají od dětství.

**Hrajete, tančíte, zpíváte, dabujete, sportujete... je vůbec něco, na co nemáte talent?**

Na peníze.

foto: Jana Pertáková a Roman Roun Agency

## Co možná o Martinovi Dejdarovi nevíte

- narodil se 11. 3. 1965 ve Vysokém Mýtě
- žil chvíli v Americe, z pobytu napsal knihu „Jak jsem potkal Ameriku“
- za hlavní roli ve filmu „Učitel tance“ obdržel v roce 1995 prestižní cenu Český lev
- byl jednou ze dvou hlavních osobností šestičlenné rockové skupiny „IN“, kterou založil multiinstrumentalista, skladatel, textař a zpěvák Pavel Kotzian
- hraje s hokejovým týmem osobností HC Olymp, který vznikl díky televiznímu seriálu Poslední sezona, kde ztvárnil hlavní roli hokejisty Jana Krola
- naposledy získali v Moskvě během charitativního hokejového utkání pro postižené děti proti ruským hvězdám dva a půl milionu korun
- hokeji se věnuje i jeho syn Matěj, který hraje za Spartu
- je velkým příznivcem Formule 1
- je také bavič a moderátor, v letech 1992 – 1994 uváděl pořad Šance a Ptákoviny, moderoval Miss ČR 2000
- s Petrem Vackem připravují novou divadelní show z filmového prostředí s názvem Konkurs, se kterou na podzim vyrážejí na turné po českých městech

na stránkách [www.martindejdar.cz](http://www.martindejdar.cz) najdete termíny všech Martinových vystoupení, můžete si napsat o podpiskartu či zde najdete odkaz na Fan club



## Úspěch na Mistrovství světa ve stepu

V DDM Horní Počernice už několikátým rokem probíhají kroužky stepu pod vedením Hany Hanušové. Stepařské trio Kateřina Sýkorová, Gábina Farkašová a Marek Mečíř se přihlásili na Mistrovství republiky ve stepu, které se konalo 1. května 2010 v Praze. Vystoupili se svým číslem „Stepujeme swing“. Páté místo v dětské kategorii „trio“ jim zajistilo účast na červnovém Mistrovství Evropy v Chorvatsku. Během bleskové přípravy se doladila pouze choreografie a vyrazilo se do Chorvatska změřit své umění v mezinárodní konkurenci. Našemu stepařskému triu bylo páté místo opět souzeno a zároveň bylo velkou výzvou jet na Mistrovství světa ve stepu do Německa, které se konalo v Riese od 30. listopadu do 4. prosince 2010. Účast na Mistrovství světa ve stepu byla však i velkým závazkem. Bylo nutné „swing“ značně ztížit, co se stepu týče, a čestně tak hájit barvy nejen DDM Horní Počernice, ale i samotné České republiky. Účast v semifinále MS a výsledné 12. místo ve světové konkurenci bylo pro naše trio velkým úspěchem. Bylo ale i závazkem připravit nové, zajímavé a poutavé vystoupení do další sezóny. I v roce 2011 se naše stepařské trio chystá přihlásit na Mistrovství republiky 2011 a minimálně obhájit své loňské úspěchy.

[www.ddm-hp.cz](http://www.ddm-hp.cz)



## Pozvánka na Indiánskou stezku

Turisticko-ochranářská soutěž Indiánská stezka (IS) je originální soutěží, ve které nestačí být pouze chytrý, rychlý nebo zdatný. Musíte v ní dokázat, že umíte ovládat mnoho věcí najednou. A nejen vy, ale i váš kamarád nebo kamarádka. Je to soutěž zaměřená na ochranu přírody a památek, na tábornické a turistické dovednosti. Je určena oddílům a centrům ochránců přírody a dalším zájemcům o přírodu, turistiku a tábornictví (např. školám, zájmovým útvarům DDM a dalším dětským a mládežnickým organizacím). Soutěž má celorepublikový charakter. Soutěží se v kolech okresních, krajských a nakonec v kole celorepublikovém. Do IS se může přihlásit úplně každý, komu není méně než 7 let a naopak více než 19 let. V roce 2009 jsme uspořádali poprvé otevřené pražské kolo, čtyři hlídky se pak zúčastnily i národního finále, přičemž nejmladší žáci se stali mistry republiky. Loni už se dostalo do národního finále v Ralsku pět pražských hlídek - nejmladší žáci obhájili titul mistrů a přidali jsme ještě 3. místo v kategorii mladších žáků. V roce 2011 proběhne pražské kolo 11. května a na jeho zajištění budou participovat tři z Domů dětí a mládeže (DDM Praha 12 – Modřany, DDM Praha 4 - Hobby centrum 4 a DDM Jižní město) a ZŠ Meteorologická.

[www.ddmmodrany.cz](http://www.ddmmodrany.cz)



## Pojďte si zaskákat

V DDM Praha 6 se můžeme pochlubit hojnou sbírkou skákacích bot a s tím související nabídkou kroužku, který má pohyb na tomto zajímavém cvičebním náčiní ve své náplni. Této aktivitě se věnujeme už tři roky a nabízíme mnoho příležitostí zaskákat si na těchto sedmimílových botách každému, kdo se odváží si je nazout. V loňském roce nás oslovila i televize. Záznam můžete vidět na internetu v pořadu Sama doma (21. 10. 2010, vstup po 28. minutě). Jestli jste ještě nezkusili tyto botky, tak je přijďte nazout v sobotu 28. 5. 2011 na celopražskou akci ŽONGLPÁRTY, která se koná na Vypichu u dopravního hřiště DDM Praha 6. Mimo skákacích bot se návštěvníci seznámí se žonglováním – workshopy pro začátečníky a pokročilé, vystoupení malých i velkých žonglérů, vyrábění vlastních žonglovátek, prodej všech potřebných pomůcek, také nebude chybět nějaká ta soutěž, čajovna a koutek pro nejmenší.

[www.ddmp6.cz](http://www.ddmp6.cz)







## To se nám opravdu povedlo

V DDM Praha 7 se můžeme pochlubit řadou úspěchů. Ať už v tanci nebo na divadle. Naše dvanáctičlenná dívčí formace Mystique z tanečního a sportovního klubu Silueta získala 1. místo na Mistrovství Evropy juniorských dívčích formací v rakouském Grazu. Porazila tak mistryně světa - družstvo Tequilas z TŠ Twist Sokol Říčany. Soutěž se zúčastnilo 20 družstev ze šesti zemí, přičemž nejsilnější zastoupení zde s pěti družstvy měli domácí Rakušané. Česko zde reprezentovaly tři formace. Do finále se protancovalo sedm družstev, mezi nimiž byla i všechna družstva česká. Další naše formace Fresh se umístila na krásném 4. místě. Ceny sbírá ale i náš divadelní soubor Ty-já-tr. Získal Zlatý oříšek 2010, který je udělován talentovaným dětem od 6 do 14 let. Jedná se o mezioborovou soutěž bez rozdílu kategorií. Vítězem se může stát každý chlapec, děvče nebo kolektiv, který v daném roce vytvoří nebo učiní něco mimořádného v jakémkoliv oboru. Může to být umění, sport, ekologie, přírodověda, chovatelství, jazykové schopnosti atd. Z třiceti nominovaných byl Ty-já-tr vybrán jako jediný kolektiv mezi deseti laureáty této ceny za uplynulý rok. Z přehlídky amatérského divadla Karlínské jeviště 2010 si náš soubor Ty-já-tr – Šupitopresto odnesl ceny hned dvě.

[www.ddmp Praha7.cz](http://www.ddmp Praha7.cz)



## Spojení tance a akrobacie



Zajímavost, originalita ale i tvrdá práce - to vše přispívá ke skvělým výsledkům členů klubu akrobatického rock'n'rollu v DDM Praha 9. Náplň tréninků je sportovně velice pestrá. Rock'n'roll je spojením tance a akrobacie, a to od jednoduchých prvků juniorských akrobacií až po vysoce náročnou akrobacii kategorie A. Proto vyžaduje všestrannou přípravu: flexibilitu, taneční, baletní a v neposlední řadě průpravu gymnastickou a akrobatickou. Tanečníci se tomuto sportu věnují většinou od 4 až 5 let a projdou soutěžními kategoriemi od dětské až do mistrovské kategorie A. Tanečníci našeho oddílu se už protancovali do kategorie B, což je druhá nejvyšší výkonnostní třída. I přesto, že jsou naše páry v této kategorii velmi krátce, jsme držitelé titulu druhých vicemistrů republiky, dále jsme získali 3. a 12. místo na mezinárodní soutěži (účast cca 50 párů) a 7. a 15. místo na Světovém poháru v Belgii. Tento rok jsme se také stali pořadateli Mistrovství České republiky v této kategorii a nominační soutěže dalších soutěžních kategorií žáků, juniorů a dívčích formací. Rádi bychom vám také představili nově otevřený kroužek fitness teamů. Naše skupina pracuje od září a za precizního vedení dvou mladých lektorek už stihla připravit velmi pěkné vystoupení, které je pouze přípravou na účast v soutěžích konajících se po celé republice.

[www.ddmp Praha9.cz](http://www.ddmp Praha9.cz)

## Geologie a ornitologie pro děti

Ve Stanici přírodovědců DDM hl. m. Prahy jako jediní v hlavním městě nabízáme kroužek geologie pro děti mladšího školního věku, který se jmenuje Kameníček. Každoročně ho máme přeplněný. A rovnou si tím vychováváme členy do navazujícího kroužku Geologie a mineralogie. Kameníček je určen pro děti ve věku od 7 do 12 let a program je následující: povídky o historii Země, poznávání hornin a nerostů, zajímavosti o sopkách, ledovcích, zemětřesení atd., odlévání zkamenělin, hry a soutěže. Společně s kroužkem Geologie navíc děti jezdí na výlety, kde poznávají horniny, sbírají zkameněliny a hrají hry. A o prázdninách mají i svůj geologický tábor.

Další zajímavý kroužek, který jsme letos otevřeli opět po několika letech, je Ornitologie. Vede ho mladý odborník, který pracuje v ZOO Praha a má kroužkovací licenci. Kroužek je proto zaměřen spíše prakticky na pozorování ptáků, jejich odchyt, kroužkování, je ale doplněn i povídáním o životě ptáků jak ve volné přírodě, tak o jejich odchovu. Děti s kroužkem navštívily také zázemí pražské zoologické zahrady, chodí pozorovat ptáky mimo areál, teď v zimě vyráběly krmítka a připravovaly budky na jaro, na Stanici pak čistí klece s ptáky, které zde chováme.

[www.ddmp Praha.cz](http://www.ddmp Praha.cz)







## Hravé chvíleky pro nejmenší

Možná se vám také zdá, že návštěva mateřské školky je pro vaše energické dítě málo, že by si zasloužilo nějakou aktivitu navíc. Nuda je pro děti totiž to nejhorší! Pražské domy dětí a mládeže proto myslí i na ty nejmenší. Nejsou to jen pravidelné volnočasové aktivity pro malé kluky a holky, ale také jednorázové akce nebo tábory.

Období mezi 3 až 6 lety je jedno z nejdůležitějších pro rozvoj celkové osobnosti dítěte, tedy jak po pohybové stránce a jemné motoriky, tak po stránce smyslového a citového vnímání. Děti se osamostatňují, vytváří si obraz o sobě i ostatních, navazují kontakty s vrstevníky. Volnočasové aktivity mohou správnému vývoji dítěte jen napomoci.

### Pohyb, hudba, malování

Zájmových kroužků určených buď jen dětem nebo dětem a rodičům dohromady najdete v „domečkách“ nepřeberné množství. Jen si vybrat! Roste vám doma budoucí umělec, sportovec či překladatel? Domy dětí a mládeže nabízejí kurzy od zpívání, tance a keramiky, přes sportovní přípravy a cvičení rodičů s dětmi až po výuku angličtiny. A mnohem více. Každé DDM má trochu jiné zaměření aktivit. Tak například ve Stanici přírodovědců DDM hl. m. Prahy si vytyčili jasný cíl – seznámit i ty nejmenší s přírodou, a to formou her, kreslení a soutěží. Kousek od Anděla, v centru velkoměsta, tak najdete kousek zeleně. Přímo ve stanici totiž chovají nejrůznější druhy zvířat – poníky, kozy, prasátka, v teráriích pak plazy i krokodýly. A venku nechybí botanická zahrada.

V nabídce jsou ale také oblíbené otevřené kluby, kam mohou přijít maminky s dětmi

třeba i odpoledne po školce, pokud malým hraní ještě nestačilo. K dispozici je dětem herna a maminky si spolu zase mohou popovídat. Dům dětí a mládeže na Praze 5 dokonce spolupracuje s mateřskou školkou a rodičům tak nabízí novou službu. Děti ze školky vyzvedne pedagog DDM, odvede je a dokud



si rodiče pro své potomky nepřijdou, zaměstnanci se o ně starají, hrají s nimi hry, učí je anglicky, cvičí nebo malují.

### Hurá na výlet!

Není nic lepšího, než strávit den spolu, jako rodina! Pracovníci DDM to dobře vědí, a tak během roku pro rodiče s dětmi všech věkových kategorií připravují řadu zajímavých jednodenních akcí a výletů. Pojdte se s námi vypravit například parníkem do ZOO nebo historickým vlakem do Lhotky, kde na vás čekají soutěže, rukodělné dílny, hudební

a divadelní vystoupení, můžete si společně zasportovat či vyjet na koních. V nabídce „domečků“ najdete také pravidelně se opakující akce ku příležitosti Dne dětí, Čarodějnic, Mikuláše či Vánoc.

Na výběr jsou ale i jen speciální akce pro předškoláky. A jsou velmi oblíbené. Například jednou z nejnavštěvovanějších příležitostných akcí v DDM na Praze 4 - Hobby centru 4 jsou dílny pro předškoláky s rodiči. Mottem je „Proč kupovat drahé hračky, když je dokážeme vyrobit sami!“. A tak se pod rukama rodí panenky, skřítkové, autíčka, zvířátka, andělé i čerti, lokomotivy a další a další věci pro radost.

### A v zimě i v létě na tábor...

Můžete si myslet, že mluvit o táborech v souvislosti s předškolními dětmi je trochu předčasné. Opak je ale pravdou. Samozřejmě správná chvíle pro první tábor je u každého dítěte individuální. Některé to zvládají už kolem pěti let, některé budou mít problémy i v pozdějším věku. Pokud máte stále pocit, že pro vašeho potomka je ještě příliš brzy, můžete se na tábor vypravit s ním. Letní pobyty pro nejmenší pořádají například DDM Praha 3 – Ulita, DDM Praha 2, Klub Klamovka DDM hl. m. Prahy, DDM Jižní Město a DDM Praha 8.

Alternativou ke klasickým táborech jsou ty příměstské - na celý den se děti zabaví, ale spát už budou doma. Takové tábory pro předškoláky připravují například DDM Praha 6 - Suchdol, DDM Jižní Město a DDM Praha 5.

Zpravidla ti předškoláci, kteří navštěvují kroužky DDM, na táborech problémy nemají. Přece jen své kamarády a vedoucí už dobře znají. Dětské tábory jsou velice přínosné, děti se bez rodičů učí samostatnosti a týmové spolupráci. A to nejen u nás v Česku, ale také v zahraničí! S DDM Praha 8 se malí kluci a holky mohou vydat např. za krásami Chorvatska. V zimě pak můžete poslat i ty nejmenší na lyžařský výcvik. Například Stadion mládeže DDM hl. m. Prahy nabízí lyžování i hrátky na sněhu pro děti už od 4 do 7 let.

Kdybychom tady měli všechny kroužky, kluby, akce a tábory vyjmenovat a popsat, nestačil by nám možná ani celý časopis! Pokud tedy chcete pro svého předškoláčka vybrat nějakou aktivitu, podívejte se na webové stránky [www.mitkamjet.cz](http://www.mitkamjet.cz). Rádi vám ale také kdykoliv poradí sami zaměstnanci Domů dětí a mládeže. Na začátku září se pak můžete přijít podívat na dny otevřených dveří.

Nudit se s námi malí kluci a holky určitě nebudou, protože v pražských Domech dětí a mládeže mají z čeho vybírat!





## Centra pro předškolní děti jako pomoc rodičům

Možná také patříte k rodičům, kteří přivedli své dítě k zápisu do klasické školky, ale bohužel už bylo plno. Loni uslyšelo odmítnutí v celé republice téměř 30 tisíc dětí a letos to bude podobné. Nedostatek míst ve školkách je v Česku hlavně ve velkých městech, jako je Praha. Jak takový problém mají rodiče řešit? Alternativa určitě existují, ale mnoho z nich - jako například soukromá školka nebo chůva - je nad finanční možnosti rodiny. Zůstat doma další rok je pak pro řadu maminek také nemožné.

### Řešení problému

Zřizování mateřských škol je zcela v kompetenci obcí. Ty ale příznávají, že budování dalších školek pro ně není příliš efektivní. Zvláště když očekávají, že po období velkého boomu se začne rodit méně dětí. Proto hledají úspornější řešení a Praha jedno takové našla! Ve školním roce 2009/2010 začal fungovat unikátní projekt Center pro předškolní děti. Provozují je Domy dětí a mládeže ve spolupráci s hlavním městem Prahou. I když přeplněné kapacity mateřských škol byly jistě hlavním důvodem pro realizaci projektu CPD, nebyl to důvod jediný. Dalším byl i rostoucí zájem rodičů o různé aktivity pro děti předškolního věku - ať pravidelné, či příležitostné. A také dát rodičům na mateřské dovolené možnost neztratit kontakt se svým původním zaměstnáním nebo naopak možnost se plně věnovat mladšímu sourozenci.

### Inspirativní prostředí plné nových zážitků

Centra pro předškolní děti zajišťují v dopoledních hodinách celotýdenní program pro děti od 3 do 6 let. Odpolední provoz zatím

mají jen v Karlínském Spektu a v Čakovících. CPD neslouží jen pro pravidelné návštěvníky, ale pokud rodiče potřebují, mohou tam děti přivést i příležitostně. Cena za jeden den programu je 100,- Kč, měsíční poplatek vyjde rodiče na 850,- Kč. V jedné skupině je maximálně 15 dětí, o které se stará vždy dvojice zkušených a kvalifikovaných pedagogů. Ti každý den vymýšlejí různé hry, rytmická a taneční cvičení a tvůrčí aktivity. CPD tak v sobě skvěle spojují zábavu se vzděláním. Děti si totiž nejen hrají, ale také rozvíjí své pohybové, hudební a výtvarné schopnosti, trénují paměť, rozvíjí logické myšlení a řeč. Velikou výhodou také je, že děti nejsou rozděleny podle věku. Mladší se tak přirozeně učí od starších, starší se pak učí mladším pomáhat.

Jejich program je zpravidla rozdělen do bloků. Po příchodu si děti volně hrají, k dispozici mají plnou místnost nejrůznějších hraček. Poté následuje společná aktivita - děti cvičí,

tančí, zpívají nebo se učí říkanky, kterých za rok umí až neuvěřitelných 50! Po svačince pak mohou jít ven nebo se věnují například výtvarné činnosti.

### Zájem předčil očekávání

V Praze zatím funguje 20 takových center v některých městských částech je jich více (např. Praha 6), jinde naopak zatím chybějí. Hlavní město Praha na jejich provoz ročně vynakládá 8 milionů korun. Další CPD pak provozuje ještě z vlasních zdrojů MČ Čakovice. Organizační a provozní záležitosti zde zajišťuje DDM Praha 9.

Zájem rodičů o tyto programy je obrovský. „Denní obsazenost našich center činila loni 97 % z celkové možné kapacity, 18 CPD mělo zcela naplněnou kapacitu a 14 CPD bylo provozováno i v průběhu letních prázdnin. To jasně ukazuje na fakt, že rodiče mají o tento typ předškolního zařízení zájem a že se město v tomto případě vydalo správným směrem,“ řekl náměstek primátora pro oblast zdravotnictví, volného času a vystavnictví Ivan Kabický.

Na zápis si leckde musí rodiče vystát i frontu a ani pak nelze uspokojit všechny zájemce. „Už teď se maminky ptají na příští rok. Tak se jim to líbí, že některé nechají své děti tady a nebudou je dávat do školky,“ pochvaluje si Kristina Hrušková – vedoucí CPD DDM Praha 4 – Hobby centrum 4. Navíc pro Domy dětí a mládeže je tento projekt přínosný ještě v dalším směru. Malým předškolákům se docházení do CPD tak líbí, že řada z nich zůstane a pokračuje v kroužcích pro starší děti.

Poptávka rodičů je ale stále ještě větší než nabídka, proto se město Praha rozhodlo rozšířit síť CPD během tohoto roku o další dvě: DDM Praha 5 – Radotín a DDM Praha 8 – Doláková. Proto neváhejte a přihlašte svého přeškoláčka do CPD co nejdříve!

## Anketa

1. Proč využíváte služeb CPD?
2. Co spatřujete jako jejich největší přínos?

### Marcela:

1. Pracuji na živnostenský list a CPD využívám v době pracovních schůzek a povinností.
2. Nejvíce se mi líbí, že se dětem pedagogové intenzivně věnují, že centrum nefunguje pouze jako hlídací koutek.

### Nela:

1. Do školky jsme se nevešli a chci, aby si dcera zvykla na dětský kolektiv dřív, než půjde do školy.
2. Za největší klad považuji rozumnou cenu, která nenarušuje náš rodinný rozpočet.

### Jitka:

1. Chodím 2x týdně cvičit jógu, proto mě nadchla možnost využít CPD i nárazově.
2. Oceňuji, že i rodičovskou dovolenou můžu trávit aktivně a věnovat se svým koníčkům.



<b>DUBEN</b>	2. 4. 2011	Jarní pohár „Děti v akci“	taneční soutěž kolektivů (DDM J. Město, semberova@ddmj.m.cz, www.ddmj.m.cz)
	4. - 9. 4. 2011	Velikonoční dílny pro školy	denně 8.30-13 h (Klub Klamovka DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	9. 4. 2011	Velikonoční výstava	(DDM H. Počernice, www.ddm-hp.cz)
	15. 4. 2011	Velikonoční patchwork	14.30-17 h (DDM P5, L. Pavlíková, www.ddmpraaha5.cz)
	15. - 16. 4. 2011	Velikonoční dílna pro veřejnost	pletení pomlázky a výroba velikonočních ozdob, není nutná předběžná rezervace (Stanice přírodovědců DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	16. 4. 2011	Malovaná vajíčka	zdobení kraslic, 9-12 h, účastnický poplatek 30,- Kč (DDM P10 - Uhřetěves, rezervace: M. Zudová, zudova@dumum.cz)
	16. 4. 2011	Velikonoční jarmark	3. ročník již tradiční akce se spoustou vystoupení, řemeslníků, workshopů (DDM P12, www.ddmmodrany.cz)
	16. 4. 2011	Dovelikonoce	soutěžní a herní akce pro veřejnost 13-17 h (DDM P7, Šimáčkova 16, www.ddmpraaha7.cz)
	16. 4. 2011	Papírové jaro	celostátní přehlídka a soutěž papírových modelů (DDM J. Město, messnerova@ddmj.m.cz, www.ddmj.m.cz)
	17. 4. 2011	Dárek dětem k 55. výročí DDM	představení Hurvínkova dobrodružství v Divadle S+H, vstupenky v DDM P6 (DDM P6, www.ddmp6.cz)
	21. 4. 2011	Velikonoční vajíčko	odpoledne plné her u koní, vstupní jsou 2 vajíčka, se kterými se bude soutěžit (JS Zmrzlík DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	22. 4. 2011	Vítání jara	výtvarné dílny a sportovní soutěže, 14-18 h (DDM P2, A. Charamzová, charamzova@ddm-ph2.cz, tel.: 222 251 586, 602 614 374)
	27. 4. 2011	Běh do schodů dětí a rodičů	tradiční závod v běhu do schodů pro širokou dětskou veřejnost, od 15 h (Stadion mládeže DDM HMP, přihlášky a informace do 22. 4. 2011 na vaclavkova@ddmpraaha.cz, www.ddmpraaha.cz)
	27. 4. 2011	Jeden den pro planetu Zemi	záživné odpoledne plné tvořivých dílen věnované Dni Země, 13-17 h (Hobby centrum 4, Z. Válek, L. Jedková, tel.: 241 731 489)
	28. 4. 2011	Čarodějnice	odpoledne plné soutěží, pro každého soutěžícího grilovaný špekáček, všichni v masce budou odměněni, soutěž o nejlepší masku (DDM P3 - Ulita, www.ulita.cz)
	29. 4. 2011	Čarodějnice	odpolední oslava lidového svátku v příjemném prostředí Loděnice Vltava na Libeňském poloostrově (Karlínské Spektrum DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	29. 4. 2011	Velký slet čarodějnic	odpoledne plné her a soutěží: vaření z mlhy, krmení hladových žab, létání na koštěti; opékání buřtů, karneval, 15-17 h (DDM P9, info-cm@ddmpraaha9.cz, www.ddmpraaha9.cz, tel.: 286 889 428, 731 562 070)
	30. 4. 2011	Čarodějnice na Ladronce	originální program pro všechny fanoušky Harryho Pottera: příprava mnoholicného lektvaru, Famfrpál, létající Nimbus 2000,...(Stanice techniků DDM HMP)
	30. 4. 2011	Čarodějnice	rej čarodějnic, tentokrát na zahradě v Dolákové ulici (DDM P8, kolmanova@ddmpraaha8.cz, www.ddmpraaha8.cz)
	<b>KVĚTEN</b>	2. 5. 2011	Z pohádky do pohádky
6. 5. 2011		Pexeso	přijďte si zasoutěžit, poměřit síly a dovednosti s ostatními, od 14.30 h (DDM P10 - Hostivař, tel.: 274 862 574)
6. - 8. 5. 2011		Keramická výstava	výstava prací dětí z kroužků keramiky (DDM J. Město, urbanova@ddmj.m.cz, www.ddmj.m.cz)
7. 5. 2011		Korálky-áda	akce pro veřejnost s výrobou dárků, korálkování a keramiky, 13-17 h (DDM P7, Na Výšinách, www.ddmpraaha7.cz)
7. 5. 2011		Májové slavnosti	každou sobotu 17-22 h, na venkovním pódiu pod širým nebem, dopoledne výlety, workshopy v Klubu Klamovka (Klub Klamovka DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
9. - 15. 5. 2011		Výstava obojživelníků	živá expozice zástupců žab a ocasatých obojživelníků, chovatelská poradna, dopoledne komentované prohlídky pro školy, po-so 9-17 h, otevřeno pro veřejnost (Stanice přírodovědců DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
11. 5. 2011		Indiánská stezka	pražské kolo turisticko-ochranářské soutěže (DDM P12 ve spolupráci s Hobby centrem 4, DDM J. Město a ZŠ Meteorologická, www.ddmmodrany.cz)
14. 5. 2011		Parním vlakem do Lhotky	ideální celodenní výlet pro rodiče s dětmi do Lhotky u Mělníka, čekají na vás piráti, hry, soutěže a nepřetržitý pódiový program (společná akce pražských DDM)
15. 5. 2011		Kytička pro maminku	tradiční tvořivá dílna věnovaná výrobě dárků ke Dni matek, 10 - 16 h (Hobby centrum 4, B. Ilková, tel.: 241 731 510, I. 36)
21. 5. 2011		Výtvarné dílny	korálkování, malování na hedvábí, keramika, 10-14 h (DDM P2, A. Charamzová, charamzova@ddm-ph2.cz, tel.: 222 251 586, 602 614 374)
21. 5. 2011		Hrajeme si jako kdysi v domě děti Kobylisy	odpoledne plné her našich babiček: kloboučku hop!, školka přes švihadlo... (DDM P8, www.ddmpraaha8.cz)
26. 5. 2011		Den dětí	velká oslava nejen pro děti, ale pro celou širokou veřejnost (DDM P12, www.ddmmodrany.cz)
27. - 29. 5. 2011		Mistrovství republiky v Pokémonu	vítězové postupují na MS v USA (DDM P5, J. Bastl, www.ddmpraaha5.cz)
28. 5. 2011		Ulitafest	festival divadla, tance, umění, hudby, keramiky, sportu - tedy všeho, co se v Ulitě po celý rok děje (DDM P3 - Ulita, www.ulita.cz)
28. 5. 2011		Den dětí	(DDM H. Počernice, www.ddm-hp.cz)
28. 5. 2011		Žonglpárty na Vypichu	a dopravním hřišti DDM, pro všechny od miminek, dílny, ukázky, výuka žonglování a zábava (DDM P6, www.ddmp6.cz)
29. 5. 2011		Den dětí	odpoledne plné her a jízdy na koni (JS Zmrzlík DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
<b>ČERVEN</b>	1. 6. 2011	Oslava Mezinárodního dne dětí	v Riegrových sadech, 10-17 h (DDM P2, J. Havlíková, havlikova@ddm-ph2.cz, tel.: 222 250 673, 723 829 513)
	1. 6. 2011	Děti - Kráčíme si pohádkou	akce pro všechny děti, které chtějí svůj svátek strávit aktivně a přitom zábavnou formou, od 16 h (Stadion mládeže DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	1. 6. 2011	Den dětí	na karneval na hřišti, hry, soutěže, skákací hrad, 10-12 h a 13.30-16 h (DDM P10 - Strašnice, p.Harlasová, harlasova@dumum.cz)
	1. 6. 2011	Den dětí	oslava Dne dětí s hromadou soutěží a atrakcí (Karlínské Spektrum DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	8. 6. 2011	Slavnostní zakončení školního roku	vystoupení psů pomocníků, doprovodné workshopy, rozdávání odměn za dlouhodobou hru Krokouš, 15-17 h (Stanice přírodovědců DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	9. 6. 2011	Rychlejší vyhrává	sportovní odpoledne pro celou rodinu (DDM P8, www.ddmpraaha8.cz)
	11. 6. 2011	Věžojáda	soutěžní a herní akce pro veřejnost, 13-17 h (DDM P7, Na Výšinách, www.ddmpraaha7.cz)
	11. - 12. 6. 2011	Výlet do Berlína	za dopravními zajímavostmi (DDM P5, L. Vaculín, www.ddmpraaha5.cz)
	16. 6. 2011	Ahoj léto	rozloučení se školním rokem na zahradě DDM P9, pro malé i velké, nafukovací atrakce, hry a soutěže... (DDM P9, info@ddmpraaha9.cz, www.ddmpraaha9.cz, tel.: 286 884 455, 605 486 587)
	17. 6. 2011	ČervEND	tradiční hudební a divadelní festival, vystoupení profesionálů i amatérských souborů (Klub Klamovka DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	18. - 19. 6. 2011	Den otevřených dveří v JS Zmrzlík	seznámení s činností jezdeckého střediska a ošetřováním koní, jízdy na koních (JS Zmrzlík DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	21. - 28. 6. 2011	Výstava keramiky	tradiční benefiční výstava keramiky shrnující práci Keramického studia za jednu sezonu (DDM P3 - Ulita, www.ulita.cz)
	24. 6. 2011	Škudlíkovy dílničky	IKEA, výroba sluníček z papíru (DDM H. Počernice, www.ddm-hp.cz)
	24. - 25. 6. 2011	PC maraton	dvoudenní klání v počítačových hrách (Hobby centrum 4, T. Vopálský, tel.: 241 731 510, I. 25)
	28. 6. 2011	Loučení se školou	na Dopravním hřišti od 15.30 h, tradiční odpoledne - hry a soutěže (DDM P6, www.ddmp6.cz)

# Nabídka táborových základen a škol v přírodě

DDM provozují celkem 13 ubytovacích zařízení vhodných nejen pro školní a sportovní kolektivy při realizaci všech typů kurzů, škol v přírodě, ale i pro neziskové organizace v rámci zajištění táborů, soustředění a dalších pobytů. Všechna tato zařízení jsou v mimopražských lokalitách. Podrobné informace získáte na [www.volnycaspraha.cz](http://www.volnycaspraha.cz).

## Lomy u Jindřichova Hradce



Ubytovací zařízení se nachází v oblasti mezi Jindřichovým Hradcem a Dačicemi v kraji zvaném „Česká Kanada“. Kapacita zděného objektu je 50 míst, stanového tábora umístěného na louce nad obcí 40 míst. Možnost celodenního stravování. K dispozici je sauna, dětské hřiště, hřiště na volejbal a kopanou, stolní tenis, sál s TV a videem. Provoz zajišťuje DDM HMP [www.ddmp Praha.cz](http://www.ddmp Praha.cz)

## Lhotka u Mělníka



Turistická základna leží v CHKO Kokořínsko. Ubytování je zajištěno v celoročně vytápěné hlavní budově v deseti 4-lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a v menší budově s vytápěním pro 15 osob. Zajištěna plná penze. Dále se lze ubytovat na louce v 15 čtyřlůžkových chatkách a srubech s možností vlastního vaření. V areálu jsou k dispozici klubovny, víceúčelové hřiště s umělým povrchem, přírodní koupaliště. Provoz zajišťuje DDM HMP [www.ddmp Praha.cz](http://www.ddmp Praha.cz)

## Podhradí u Ledče nad Sázavou



Rekreační středisko leží na břehu řeky Sázavy. Je vhodné pro školy v přírodě, školení, soustředění, tábory apod. K dispozici je 7 třípokojových chat pro 12 osob – 2 pětilůžkové pokoje, 1 dvoulůžkový pokoj, sociální zařízení, společenská hala a zádveř. Možnost celodenního stravování. Areál nabízí hřiště s umělou travou, 2 víceúčelové betonové kurty, krytý vyhřívaný bazén se saunou, kryté krbové posezení, ohniště aj. Lze zapůjčit jízdní kola a gumové čluny. Provoz zajišťuje DDM HMP [www.ddmp Praha.cz](http://www.ddmp Praha.cz)

## Višňová u Křivoklátku



Turistická základna se nachází v blízkosti řeky Berounky v CHKO Křivoklátsko. Zděný celoročně vytápěný objekt má kapacitu 23 míst v 5 pokojích s vlastním sociálním zařízením, k dispozici je společenská místnost s malou kuchyňkou. V letních měsících možnost ubytování v deseti 2-lůžkových stanech s podsadou. Provoz zajišťuje DDM HMP [www.ddmp Praha.cz](http://www.ddmp Praha.cz)

## Střelské Hoštice



Areál leží na břehu řeky Otavy a nabízí variabilní ubytování v chatkách a pavilonech s bezbariérovým přístupem. Ubytovací kapacita je 200 lůžek (max. 4-lůžkové pokoje). Součástí objektu je řada společenských místností, které lze využít jako učebny nebo konferenční místnosti a velký sál s možností promítání nebo pořádání dalších akcí. V areálu je k dispozici fotbalové hřiště s umělým povrchem, asfaltové hřiště, dětské hřiště. Možnost půjčení lodí. Zajištěna plná penze. Provoz zajišťuje DDM HMP [www.ddmp Praha.cz](http://www.ddmp Praha.cz)

## Janské Lázně



Škola v přírodě Duncan leží na hranici KRMAPU. Kapacita ŠVP je 100 lůžek. Ve vile Duncan jsou 2 velké učebny, sborovna, televizní místnost a hala, v nové budově je k dispozici další společenská místnost. V areálu se dále nachází oplocené venkovní amfiteátr, venkovní posezení a ohniště. Zajištěna plná penze. Provoz zajišťuje DDM HMP [www.ddmp Praha.cz](http://www.ddmp Praha.cz)

Škola v přírodě je vhodná především pro pobyt dětí z mateřských škol. Ubytování je k dispozici v jednopatrové zděné budově se třemi ložnicemi (12, 9 a 7 lůžek) a dvoulůžkovým pokojem. Areál nabízí hřiště, stolní tenis, hernu, dětské hřiště a bazén. Součástí areálu je vlastní chov poníků. Možnost celodenního stravování. V letním období nabízí také stanovou část s 20 místy. Provoz zajišťuje DDM HMP [www.ddmp Praha.cz](http://www.ddmp Praha.cz)

## Vřesník



Táborová základna se nachází nedaleko Berouna. Ubytování je zajištěno v dřevěných chatkách (10 chatek po 4 lůžkách a 5 chatek po 6 lůžkách). Součástí je také zděná budova s jídelnou, kuchyní a jedním dvoulůžkovým pokojem. V areálu tábora jsou k dispozici 2 hřiště s přírodním povrchem a ohniště pro večerní posezení. Provozní doba základny je od května do října. Možnost celodenního stravování. Provoz zajišťuje DDM Praha 3 - Ulita [www.ulita.cz](http://www.ulita.cz)

## Jitřenka Žloutkovice



Škola v přírodě je vhodná pro předškolní a školní věk i pro kolektivy dospělých. Ubytovací kapacita zařízení je 53 lůžek. Součástí zařízení jsou dvě společenské místnosti, stolní tenis, sportovní i dětské hřiště, dva tenisové kurty a zahrada s bazénem. Možnost zapůjčení nafukovacích člunů (Berounka) a sportovního náčiní. Zajištěna plná penze. Provoz zajišťuje DDM Praha 4 - Hobby centrum 4 [www.hobbycentrum4.cz](http://www.hobbycentrum4.cz)

## Skryje u Rakovníka



Rekreační objekt leží v kraji Vysočina, v blízkosti Žďárských vrchů a rybníka Sykovka. Ubytování v chatkách je určeno především pro letní tábory, výlety či víkendové pobyty. V hlavní zděné budově je možnost celoročního ubytování. K dispozici je víceúčelový prostor velké jídelny a 3 venkovní hřiště. Možnost celodenního stravování. Provoz zajišťuje DDM Praha 10 - Dům UM [www.dumum.cz](http://www.dumum.cz)

## Tři Studně



Táborová základna se nachází na kraji obce Kozojedy v okrese Kolín v blízkosti rybníka. Areál s dvanácti třílůžkovými dřevěnými chatkami a zděnou jídelnou je vhodný pro letní tábory, školní výlety, školní turistické kurzy apod. K dispozici je také travnaté hřiště a ohniště. Provozní doba základny je od května do října. Možnost celodenního stravování. Provoz zajišťuje DDM Jižní Město [www.ddmjim.cz](http://www.ddmjim.cz)

## Kozojedy



Táborové základny jsou umístěny v CHKO Český les, 3 km od Rozvadova. Jedná se o stanové základny uprostřed přírody, které jsou od sebe vzdálené 1 km. Pro táboření jsou k dispozici podsadové stany, provizorní kuchyně a jídelna. Kapacita tábora je 60 táborníků na každé základně. Provoz základny je pouze přes prázdninové měsíce. Provoz zajišťuje DDM Jižní Město [www.ddmjim.cz](http://www.ddmjim.cz)

## Hoštka U dubu Zelená louka





## Hlavní město Praha zřizuje 13 domů dětí a mládeže (DDM) a další dva DDM zřizují městské části. Tato volnočasová zařízení nabízejí především dětem a mládeži zájmové vzdělávání, mj. v těchto formách činnosti:

- pravidelná výchovná, vzdělávací a zájmová činnost (zájmové kroužky, kurzy, kluby a oddíly)
- příležitostná výchovná, vzdělávací a zájmová činnost (akce pro širokou veřejnost, divadelní, pěvecká či taneční vystoupení a přehlídky, dny otevřených dveří, specializované výstavy)
- táborová činnost a další činnosti spojené s pobytem v přírodě (letní a zimní tábory, odborná soustředění, pobytové kurzy)
- organizování soutěží a přehlídek ve spolupráci se školami a dalšími institucemi (oborové olympiády, Středoškolská odborná činnost, Pohár pražských škol)

DDM jsou místem, kde se scházejí nadšenci bez rozdílů věku. Jsou centrem dobré zábavy, ale také poučení, vzdělávání či rozvíjení zájmů. Ať už se zajímáte o počítače, tanec, divadlo nebo třeba poníky, ať jste mladí nebo pokročilejšího věku, vždycky si pro sebe v DDM něco najdete.



**PRAŽSKÉ DOMY DĚTÍ A MLÁDEŽE**  
www.volnycaspraha.cz



**Dům dětí a mládeže hlavního města Prahy**  
Praha 8, Karlínské nám. 7, tel.: 222 333 888  
ddmpraha@ddmpraha.cz  
www.ddmpraha.cz  
ředitel Libor Bezděk



**Dům dětí a mládeže Praha 2**  
Praha 2, Slezská 21, tel.: 222 251 572  
reditel@ddm-ph2.cz, info@ddm-ph2.cz  
www.ddm-ph2.cz  
ředitel Ján Rybárik



**Dům dětí a mládeže Praha 3 - ULITA**  
Praha 3, Na Balkáně 100, tel.: 271 771 025-6  
info@ulita.cz, www.ulita.cz  
ředitel Josef Chmel



**Dům dětí a mládeže Praha 4 - Hobby centrum 4**  
Praha 4, Bartákova 1200/37, tel.: 241 731 510  
informace@hobbycentrum4.cz  
www.hobbycentrum4.cz  
ředitelka Nicole Horová



**Dům dětí a mládeže Praha 5**  
Praha 5, Štefánikova 235/11, tel.: 257 323 918  
ddmpraha5@ddmpraha5.cz  
www.ddmpraha5.cz  
ředitel Jiří Dolejš



**Dům dětí a mládeže Praha 6 - Bílá Hora**  
Praha 6, U Boroviček 1, tel.: 235 323 333-2  
info@ddmp6.cz, www.ddmp6.cz  
ředitel Petr Ryneš



**Dům dětí a mládeže Praha 6 - Suchdol**  
Praha 6, Rohová 7/540, tel.: 220 921 776  
ddm.rohova@zris.mepnet.cz  
www.ddmsuchdol.cz  
ředitel Roman Benýšek



**Dům dětí a mládeže Praha 7**  
Praha 7, Šimáčkova 16, tel.: 220 800 571  
svoboda@ddmpraha7.cz  
krajcova@ddmpraha7.cz  
www.ddmpraha7.cz  
ředitel Jiří Svoboda



**Dům dětí a mládeže Praha 8**  
Praha 8, Přemyslenská 1102/15  
tel.: 284 681 050  
info@ddmpraha8.cz  
www.ddmpraha8.cz  
ředitelka Jana Vargová



**Dům dětí a mládeže Praha 9**  
Praha 9, Měšická 720, tel.: 286 884 456  
info@ddmpraha9.cz  
www.ddmpraha9.cz  
ředitelka Vladimíra Dvořáková



**Dům dětí a mládeže Praha 10 - DUM UM**  
Praha 10, Pod Strašnickou vinicí 23  
tel.: 274 772 081  
info@dumum.cz, www.dumum.cz  
ředitel Roman Urbanec



**Dům dětí a mládeže Jižní Město**  
Praha 4, Šalounova 2024, tel.: 272 929 545  
sal@ddmjm.cz  
www.ddmjm.cz  
ředitelka Jana Chytilová



**Dům dětí a mládeže Praha 12 - Modřany**  
Praha 12, Herrmannova 2016/24  
tel.: 244 400 334  
ddmmodrany@ddmmodrany.cz  
www.ddmmodrany.cz  
ředitelka Věra Tošnerová



**Místní dům dětí a mládeže Praha 13 - Stodůlky**  
Praha 13, Chlupova 1800, tel.: 251 620 266  
info@mddm13.cz  
www.mddm13.cz  
ředitelka Michaela Gaydošová



**Dům dětí a mládeže Horní Počernice**  
Praha 20, Ratibořická 32, tel.: 281 925 264  
ddm-hp@ddm-hp.cz  
www.ddm-hp.cz  
ředitelka Zdeňka Horváthová