

Příloha: plán Prahy s nabídkou zájmových kroužků pražských domů dětí a mládeže

mít kam jít

2010/2011

Michal Jedlička:

Prohry nenávidím



Boj se šikanou

Zastávka volný čas



www.volnycaspraha.cz

Pro naše děti

PRA
PRA
PRA
PRA
HA
GUE
GA
G

**Praha
volnočasová**



Vítejte z prázdnin!

Léto je za námi a tábory a výlety právě vystřídala škola. Někteří se jí jistě nemohli dočkat, jiní se možná zase tak moc netěšili, ale tak už to chodí. Pro všechny, co drží v ruce tento časopis, se ale v letošním roce opět otevírají nové a netušené možnosti ze světa volného času, který je možné prožít při zajímavých aktivitách a v partě kamarádů. Více než tisíc kroužků, které každý rok připravují pražské domy dětí a mládeže, vám nabízí široké spektrum zaměření, ze kterého si každý může vybrat právě to, co ho zajímá. Možná se budete divit, ale v celé své historii neměl člověk nikdy více volného času, než právě nyní. Není proto špatné se jej naučit aktivně využívat a odpočinout si přitom od každodenní rutiny a učení, nebo třeba naopak více proniknout do různých oborů, kterým ve školách není možné věnovat dostatek prostoru. Rozhodnutí věnovat se určité zájmové činnosti může ovlivnit i naši budoucnost a mnozí právě při volnočasovém vzdělávání našli svou profesi a především přátele na celý život.

Přeji vám mnoho krásných zážitků

Marie Kousalíková
náměstkyně primátora



Ahoj,

mám radost, že pokud čtete tyto řádky, tak jste se dozajista ve zdraví vrátili z prázdnin a já vám nyní na následujících stránkách mohu nabídnout řadu aktivit, které hlavní město Praha prostřednictvím domů dětí a mládeže v letošním roce připravuje. V příložené mapě najdete jak místa, tak i popis zájmových kroužků. Vy už si můžete jen vybírat, jaké činnosti se budete chtít věnovat. A nejen to. Abyste se mohli alespoň letmo seznámit s nabízenými možnostmi, budete mít příležitost se na podzim zúčastnit hned několika akcí, které pro vás pražské domy dětí a mládeže pořádají. Nejprve jsou připraveny „dny otevřených dveří“, které v jednotlivých DDM proběhnou od 1. do 3. září, 8. 9. bude následovat jízda historickou tramvají po Praze, která nese název „Zastavte se pro váš volný čas“ a 12. 9. se můžete již tradičně svézt parníkem do ZOO. V říjnu si pak společně s námi připomenete letní pohodu během výletu „Za pražská humna“.

A co ti nejmladší, kteří ještě nechodí do školy a do školky se nedostali? Praktickou pomocí se jeví dvacet center pro předškolní děti. Ta za podpory hlavního města Prahy zahájila svou činnost letos v lednu a vlastně až nyní je čeká pořádná zatěžkávací zkouška se začátkem nového školního roku. Ačkoli jsou centra v provozu převážně jen v dopoledních hodinách, ukazuje se, že si je jak děti, tak i rodiče velmi oblíbili a plní účel, pro který byla vytvořena.

Na viděnou se těší

Libor Bezděk
ředitel DDM hl. m. Prahy

REDAKCE Mít kam jít:

Vydavatel:

Hlavní město Praha
Mariánské nám. 2
110 01 Praha 1
tel.: 236 001 111
www.magistrat.praha.cz
www.mitkamjet.cz

Redakce:

Martina Alešová
(martina.alesova@cityofprague.cz)
Lucie Hunalová
(hunalova@ddmp Praha.cz,
tel.: 222 333 847)

Soňa Šteflová

Externí přispěvatelé:

Soňa Hermochová
Richard Vaculka
(Stadion mládeže DDM HMP)
Jakub Kořínek
(Pražská organizace Pionýra)
Kateřina Klímková
(Karlínské Spektrum DDM HMP)
Klára Plieštková (DDM P6)
Jana Vargová (DDM P8)
Eva Němcová (DDM P3 – Ulita)
Bára Maděřičová (DDM P12)
Nikoleta Justová (DDM P10 – Dům Um)
Petr Ryněš (DDM P6)
Vladimíra Dvořáková (DDM P9)

Jazyková redakce:

Soňa Šteflová

Grafické zpracování:

Mírek Matoušek

Foto:

Neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce.

Foto na titulní straně:

Archiv Spinflo - marketing

Tisk:

Princo International, s.r.o., Praha

Číslo dáno do tisku:

30. 7. 2010

Vyšlo:

25. 8. 2010

nákladem 30tisíc kusů

Neprodejně

Časopis vznikl za finanční podpory Hlavního města Prahy

OBSAH

Šikana	3
Představujeme DDM Jižní Město	4
Volný čas podle Pionýra	6
Zastávka volný čas	7
Rozhovor s Michalem Jedličkou	8
Výjimečné kroužky	10
Co se děje v pražských DDM	12
Centra pro předškolní děti	13
Kalendář akcí	14

Praha v boji se školní šikanou

Šikaně tváří v tvář

Rozpoznat šikanu je pro mnohé z nás velmi obtížné. Jedním z jejích základních znaků je právě skrytost - oběť i agresor mají strach z prozrazení. Oběť se stydí za to, že je šikanována a ponižována a agresor si uvědomuje, že páchá něco, co není dovoleno a za co by mohl být potrestán. Aby byla šikana dobře rozpoznatelná již v samém počátku, musí být pojmenována, aby si všichni byli jisti, co se pod tímto pojmem skrývá. Existuje mnoho různě dlouhých a výstižných definic, avšak jedno mají společné. Šikanu vymezují jako zlomyslné jednání jedné strany vůči druhé, kdy té druhé straně je takové jednání nepříjemné a nemůže se mu bránit. Ať se již takové chování vyznačuje slovními či fyzickými výpady, pomluvkami, poškozováním věcí, sexuálním obtěžováním, zesměšňujícími a agresivními SMS zprávami, dotýčný se takovým jednáním trápí, pociťuje úzkosti, napětí a strach.

Nabízíme pomocnou ruku

Ve škole tráví děti značnou část svého času, proto by se v ní měly cítit příjemně a bezpečně. Protože šikana vzniká narušením vztahů v kolektivu, je jedním z řešení, jak jí předcházet, vytvoření příznivého sociálního klimatu, podporovat mezi žáky i pedagogy přátelské vztahy, vzájemný respekt a úctu jeden k druhému. Do boje se šikanou vytáhlo i hlavní město Praha. „*Jako zřizovatel některých škol a školských zařízení si klademe za povinnost pomoci těmto subjektům v boji proti šikaně. Ty si mohou požádat o finanční příspěvek v rámci Celoměstských programů podpory vzdělávání na území hlavního města Prahy k zajištění aktivit směřujících k předcházení či snižování šikany ve škole*“, říká náměstkyně primátora pro oblast školské politiky, vzdělávání a volného času Marie Kousalíková a dodává: „*Uvědomujeme si alarmující počty dětí, které se setkávají se šikanou a naléhavost řešení této situace. Proto od nového školního roku chceme naši podporu v tomto ohledu ještě zvýšit. Chystáme projekt, který by propojil spolupráci mezi školami, školskými zařízeními a pedagogicko-psychologickými poradnami. Dále chceme nabídnout školám a školským zařízením vzdělávací programy nejenom pro pedagogy a žáky, ale i rodiče.*“ Obsahem seminářů by měly být základní informace o tématu, ale také postupy při odhalení a řešení šikany interaktivní formou, konkrétních kasuistik, modelových situací a nácviků řešení. Pro pedagogy se připravují speciální kurzy, ve kterých se mohou seznámit s postupy, jak začlenit téma šikany do výuky.

Volnočasové vzdělávání jako další krok

Šikana se však neodehrává pouze na půdě školy, ale také mimo ni, po cestě do školy či domů, na hřištích apod. Proto by se v dětech měly pěstovat kamarádské vztahy a kooperace i mimo školu. Pražské domy dětí a mládeže nabízejí celou plejádu zájmových kroužků, táborů a různých aktivit, které dětem umožňují poznat se i jinak než ve školním prostředí, pomáhají vytvářet neformální kamarádské vztahy a utužovat kolektiv.

SLOVO PSYCHOLOGA

Šikana a volný čas

Pokusme se v krátkosti zformulovat všeobecně platné zásady toho, jak šikaně předcházet a jak vytvářet prostředí, kde se šikaně nedaří do následujících doporučení: dostatek různorodých podnětů k činnostem, respekt k odlišnostem každého jedince, zájem členů skupiny jeden o druhého, podpora spolupráce a pomoci. Konkrétní naplnění uvedených doporučení může mít mnoho variací. V každém případě tím základním, co můžeme proti šikaně dělat, je vytváření atmosféry vzájemné důvěry. K tomu přispívají všechny aktivity, při kterých se spolupracuje a každý má šanci přispět k dosažení společného skupinového cíle. Je dobré poukázat právě na výhody toho, že jsme každý jiný a že každý může skupině přispět svým dílem. Není od věci nepodlehout diktátu doby, která je sama o sobě dost soutěživá a hledat a nabízet aktivity, při kterých o výsledek a výhru vlastně ani nejde. Činnosti podporující vzájemné porozumění a kooperaci skutečně obohatí každý program a příležitost uplatnit se tak dostanou i ti méně průbojní, zdatní a bojovní.

Dále v boji proti šikaně můžeme přispět i tím, že využíváme neformálních rozhovorů k tomu, abychom pěstovali atmosféru důvěry a měli jistý přehled o tom, jak se kdo cítí a co se děje ve chvílích bez programu či společných činností. Mimo běžnou lidskou komunikaci může k uvedenému sloužit třeba i „schránka důvěry“, která dá možnost anonymně se svěřit v případě, že se děje cokoli, s čím si jedinec sám neví rady. Z mnoha možných strategií, jak problematiku šikany uchopit, vyplývají dva závěry: **trochu méně tvrdého soutěžení a více komunikace a zájmu jeden o druhého...**

Doc. PhDr. Soňa Hermochová, CSc.

Dům dětí a mládeže Jižní Město



Na okraji největšího pražského sídliště stojí dům, jehož jasně žlutá barva nové fasády svítí do ulice a přitahuje pohledy všech kolemjdoucích. Je obklopen z jedné strany paneláky a z druhé strany krásnou zelenou zahradou. Vítejte v Domě dětí a mládeže Jižní Město. Na jeho prohlídku nás pozvala paní ředitelka Jana Chytilová.

Letos jsme oslavili již 45. výročí založení našeho Domu dětí na Praze 4. Ač se za dobu existence této organizace změnilo mnohé, naše hlavní poslání zůstává. „Skládáme váš volný čas.“ V přeneseném slova smyslu nabízíme komplexní služby v oblasti volného času pro děti, mládež, ale i dospělé. A co vám tedy můžeme nabídnout? Máme 129 zájmových útvarů, ve kterých se schází celkem 1295 dětí, mládeže i dospělých. Ne všichni se ale pochopitelně vejdou do jedné budovy, a tak máme pobočku také na Květnového vítězství na Praze 4 a nabízíme naši činnost i v tělocvičnách škol na Jižním Městě.

Máme zde, jako prakticky v každém mimoškolním zařízení, aktivity, které

jsou stále a již mnoho let atraktivní – to jsou zejména výtvarné činnosti, keramika pro děti i dospělé, výuka počítačových programů, výuka hry na hudební nástroje – flétnu, klavír, klávesy, klasicou i elektrickou kytaru. Dále trénujeme sporty jako je volejbal, kopaná, košíková a i velmi atraktivní florbal. Můžete si zacvičit na míčích nebo si s námi vyzkoušet kalanetiku, gymnastiku, aerobic a spoustu dalších tanečních aktivit. Najdete zde však i řadu zajímavých a netradičních disciplín, jako je kroužek historického šermu pro mládež, divadelní soubor Děs pro dospělé a pro děti Děsík a Děsíček. Působí zde i pohybové a taneční studio Cassiopeia a M-team Praha.

V hlavní budově a na pobočce máme spoustu kroužků, které jsou zaměřeny na předškolní děti. V dopoledních hodinách jim nabízíme například kroužky Sedmíkráska, Beruška či Cvrček, ve kterých si děti užijí spoustu legrace, zacvičí si, zahrají zajímavé hry, vyzkouší nejrůznější výtvarné aktivity a hlavně se naučí trávit čas v kolektivu svých vrstevníků. V odpoledních hodinách pak nabízíme jednotlivé specializované aktivity, jako jsou například výuka hry na flétnu, zpěv, aerobik, taneční kroužek nebo také cvičení rodičů s dětmi. Samostatná část DDM JM je věnována Centru pro předškolní děti – Předškolák. Jedná se o nabídku pro děti od 3 let, které se nedostaly do mateřské školy nebo ji nemohou z nějakých důvodů navštěvovat.

Předškolák se v takové situaci stává velmi oblíbenou alternativou pro mnoho rodičů.

V DDM JM nezapomínáme ani na dospělé. Máme pro ně již tradiční nabídku zájmových útvarů keramiky, ale nabízíme i další aktivity. Těmi jsou v současné době oblíbené orientální tance, muzikálový tanec i klasický aerobic. Nabízíme možnost hrát volejbal, cvičit na míčích, pro ty, kteří se chtějí naučit zpívat i zájmový útvar sólového zpěvu, nebo výuku hry na kytaru a klavír. Máme u nás ale i ty nejstarší, seniory, kteří k nám chodí malovat, cvičit a učit se cizím jazykům.

Pro všechny, kterým nevyhovuje pravidelný zájmový kroužek, nabízíme volně otevřený klub Beroun, kam si můžete přijít v odpoledních hodinách zahrát stolní hry, šipky, stolní fotbal, biliár i airhokej, nebo si prostě jen poslechnout hudbu s kamarády. Chcete-li si užít pohybu na čerstvém vzduchu, stačí projít na zahradu, kde máme volně otevřené víceúčelové sportoviště se skateboardovými rampami, hřiště na volejbal, stůl na stolní tenis nebo komplex nízkých lan. V případě, že vám snad zrovna chybí míč, páłka či skateboard, rádi vám vše půjčíme.

Pokud máte volno a chcete se dobře pobavit, máme pro vás zajímavý program i o sobotách a nedělích. Tradičními akcemi jsou výtvarné a rukodělné dílny, které pořádáme během celého roku, dále karnevaly, pohádková představení, Sportovní den, Den země a mnoho dalšího. Máme také několik specialit, mezi něž patří například Janebův závod, hra pro mládež a dospělé, která se odehrává na území hlavního města Prahy. Jejím principem je dostat se zpátky na výchozí pozici s nejmenší ztrátou bodů a v co nejkratším časovém limitu. Účastníci smí k přesunu používat jen služby MHD, ČD a ČAD.



V letošním roce se do Janebova závodu zapojilo rekordních 28 družstev! Pohybově nadané děti se mohou účastnit také soutěže Rabbit cup, soutěže jednotlivců v aerobiku, nebo se mohou přihlásit na Chodovské berušky. Zde se navíc uplatní i kolektivy roztleskávaček a mažoretek. Dále se podílíme na organizaci pěvecké soutěže Karlovarský skřivánek, soutěži pro stavitele papírových modelů - Papírové jaro, a také Divadelním festivalu amatérských souborů HOMO LUDENS. Hlavním cílem tohoto festivalu, jež probíhá v Žižkovském divadle Járy Cimrmana, je dát prostor amatérským souborům a umožnit jim prezentaci na profesionální scéně.

DDM JM je všem zájemcům otevřen i během školních prázdnin. Stále je v provozu klub Beroun, můžete využít příměstské tábory v Praze, nebo s námi vyrazit na pobytový tábor do přírody. V létě jezdíme

do našich stanových základů v Hoštce u Tachova, nebo do naší chatové základny v Kozojedech nad Černými lesy. Pro ty, kteří si chtějí zatancovat nebo zacvičit pořádkem taneční a aerobikové tábory. Nezapomínáme ani na ty nejmenší, máme tábor pro předškoláky ve Vřesníku. Vyjíždíme také na zahraniční pobyt do Chorvatska. V zimě pořádkem pro školáky tábory na horách v Krkonoších, Jizerských horách a Jeseníkách. Naše specialita je ale lyžařský tábor pro malé děti ve věku již od 4 let!

Velkou pozornost věnujeme také zahraniční spolupráci. V letošním roce proběhlo výjezdní představení DĚSu ve slovenském městě Čadca. Také se osvědčila spolupráce s Centrem volného času v Bratislavě IV. – Klokan při organizaci vystoupení divadelního souboru DĚS a tanečního a pohybového studia Cassiopeia.

Doufáme, že se vám malá ochutnávka z aktivit DDM

JM líbila a že se s mnohými z vás v tomto roce potkáme. Takže jak a kdy? Všechny informace o nás, společně s aktualitami a pozvánkami na jednotlivé akce, které v průběhu roku pořádáme, najdete na webových stránkách www.ddmjim.cz. Máme otevřeno od 1. září, ale pravidelnou zájmovou činnost začínáme třetí týden v září a končíme v červnu dalšího roku. Věříme, že i nadále bude Dům dětí a mládeže Jižní Město přinášet kvalitní nabídku volnočasových aktivit a stane se pro vás atraktivním a bezpečným přístavem v moři všedních dní.

Dům dětí a mládeže Jižní Město
Šalounova 2024
149 00 Praha 4
www.ddmjim.cz



Dům dětí a mládeže Jižní Město
SKLÁDÁME VÁŠ VOLNÝ ČAS



Hlavní město Praha vyhlásilo „celoměstské grantové programy“ na podporu volnočasových aktivit

Hlavní město Praha vyhlásilo „Celoměstské programy podpory využití volného času dětí a mládeže na území hl. m. Prahy“ s cílem vytvořit základní podmínky pro činnost s dětmi a mládeží ve volném čase. Jejich prostřednictvím HMP pomáhá financovat nejen základní podmínky pro pravidelnou činnost neziskových organizací, které pracují s dětmi a mládeží ve volném čase, jako jsou pronájmy, provozní náklady, opravy, rekonstrukce kluboven, klubů, sportovišť a táborevých základen, ale také finančně podporuje víkendové akce mimo Prahu, tábory, jednorázové akce či otevřené aktivity formou volnočasových klubů pro neorganizované děti a mládež.

Podrobné informace včetně jednotlivých programů naleznete na internetových stránkách:
<http://magistrat.praha-mesto.cz/Dotace-a-granty/Volny-cas-mladeze>.

Jednou z organizací, která získává každoročně grantovou podporu na přímou práci s dětmi a mládeží ve volném čase je Pražská organizace Pionýra.

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

Rozhovor s Michalem Rejkem, předsedou Pražské organizace Pionýra

Zkus stručně říct, co je vlastně dnešní Pionýr...

Pionýr je pestrá organizace sdružující děti, mládež i dospělé. Hlavní část činnosti probíhá v oddílech při schůzkách a výpravách, pořádáme ale i akce pro veřejnost, různé soutěže, letní tábory, velkou pozornost také věnujeme vzdělávání dobrovolníků. „Pestrá“ je organizace proto, že oddíly mají opravdu různorodé zaměření, takže si každý může najít, co mu vyhovuje. Dohromady je nás zhruba šestnáct tisíc, což představuje stovky pionýrských skupin, oddílů a také otevřených klubů.

Můžeš uvést příklady akcí, do kterých se může kdokoli zapojit?

Těch je spousta. Po celé republice působí otevřené kluby s různorodým programem. Každý rok probíhá otevřená kulturní soutěž Pionýrský Sedmikvítek s několika soutěžními oblastmi. Na našich letních táborech je tradičně mnoho dětí mimo sdružení, některé se třeba účastní rok co rok, ale nejsou členy.

A co nabízíte speciálně v Praze?

V Praze probíhá spousta tradičních akcí pionýrských skupin, mnohé z nich jsou otevřené veřejnosti. Jsou to například akce k pálení čarodějnic, pohádkové lesy, Vršovický koláč, večerní hra po Praze, Tahák; jako pražská organizace pořádáme také už několik let soutěž mladých rockových kapel ProRock, což je soutěž již zmíněného Sedmikvítku. Pro

náctileté máme speciální oddíl TeeDeeT, do jehož akcí se také může zapojit kdokoli. V Praze navíc každý rok probíhá velká akce Ledová Praha, kterou centrálně pořádá Pionýr.

Mohl bys nám pro představu stručně popsat, jak vypadal a vypadá třeba tvůj život v Pionýru?

Začal jsem v roce 1986 jako devítiletý capart v turistickém oddílu Dálava v Praze 6. Měl jsem zřejmě velké štěstí, protože náš oddílák byl osvěcený člověk a dělal s námi činnosti, které nás bavily a nějaká politika v nich neměla moc místa nebo jsem ji alespoň nevnímal. Po revoluci mnohé oddíly zanikly, ale ten náš fungoval stále. V roce 1995 náš tehdejší vedoucí již neměl čas a na mě tak v osmnácti letech spadlo vedení oddílu a potažmo celé pionýrské skupiny.

ny. Období to bylo náročné, ale společně s pár kamarády se nám dařilo vše zvládat a zvládneme to dodnes. Do dění na krajské úrovni jsem se zapojil až poměrně pozdě (ve třiceti letech), ale o to víc mě to chytlo, protože jsem najednou měl možnost realizovat své nápady na vyšší úrovni, pro všechny pionýrské skupiny, které v Praze jsou.

Ptal se Jakub Kořínek

Kontakt:
 Pražská organizace Pionýra
 Senovážné náměstí 24, Praha 1
www.praha.pionyr.cz, praha@pionyr.cz
 777 248 701





Zastávka volný čas

Školní rok již začal, ale vás se stále drží prázdninová nálada a rádi byste i teď se svými dětmi prožili den plný originálních her a soutěží, a to vše během jediného dne v srdci naší metropole? Máme pro vás jednoduché řešení. Stejně tak jako v loňském roce, i letos se opět uskuteční nostalgická jízda pražskými ulicemi historickou tramvají. Smyslem této tradiční akce, kterou pražské domy dětí a mládeže pořádají, je seznámit veřejnost s nabídkou jejich volnočasových aktivit a zájmových kroužků. V roce 2009 byla tato jízda odstartována 9. září, kdy z vozovny Střešovice vyrazila tramvajová souprava plná natěšených pasažérů. Zájemci mohli vystoupit a nastoupit kdekoli po trase. Na některých zastávkách na ně pak čekaly ukázky činností z pravidelných zájmových útvarů domů dětí a mládeže, dílny, hry a další atrakce. Mezi nimi nechyběla divadelní vystoupení uměleckých souborů Nahod' či Cirkus Žebřík. Děti si zahrály baseball a softbal, zajezdily si na koni, vyzkoušely práci na keramickém kruhu, výrobu a tisk digitálních fotografií i tetování. Na jednotlivých stanovištích probíhaly také výtvarné dílničky, v rámci kterých si kluci a holky mohli vyrobit papírové korálky, náramky, klobouky, masky, panenky z juty nebo drátované šperky. Nechybělo ani dětské dopravní hřiště, na kterém malí motoristé prokazovali své znalosti z pravidel silničního provozu. Zájemci si navíc otestovali své schopnosti při dobrodružné jízdě na rotopedu, naučili se nové deskové hry nebo si zašplhali na lanové pyramidě či lezecké stěně a pokusili se překonat i náročné překážky lanové dráhy. V cílové stanici na všechny čekalo vystoupení zpěváka Davida Krause, kapely Brouci Band – The Beatles Revival či loutkohercké skupiny s revue

pro děti Nebojte se strašidel. Program sklídl velký úspěch a je pro nás proto velkým potěšením, že tuto akci můžeme letos opět zopakovat.



Tentokrát se na cestu vydáme společně 8. září odpoledne. Zahájíme tak již 11. ročník této akce, jejíž motto bude následující: „Zastavte se pro váš volný čas“. Bohatý program, který na všechny návštěvníky na jednotlivých tramvajových zastávkách čeká, může být realizován nejen díky práci a úsilí jednotlivých pražských domů dětí mládeže, ale také podpoře Hlavního města Prahy a našim dlouhodobým sponzorům a mediálními partnerům.

A které stanice se tedy 8. září promění v zastávku „volný čas“? Bude jich celkem pět a jejich projetím v podstatě navštívíte historicky i společensky významná místa Prahy. Florenc se zaměří na zajímavé srovnání trávení volného času dětí v minulosti a dnes. V Muzeu hlavního města budete moci sledovat Prahu v proměnách staletí. Ti zručnější z vás si navíc jistě rádi vyzkouší stará lidová řemesla, jako je paličkování, keramika, různé techniky výroby voskových svíček, mýdla, korálkování

a mnoho dalšího. Sportovně nadaní jedinci se dosytosti vyřádí na trampolíně, předvedou své taneční umění na populární DDR desce, nenechají se vyvést z míry záležitostmi snakebordu, a určitě si budou vědět rady i se skákacími botami. Další stanicí bude Kampa. Zde bude pro děti připraveno velké nafukovací skákadlo ve tvaru pirátské lodi, ale setkáte se zde třeba i s žongléry. Kdo bude mít chuť, pohraje si se zvířátky a zároveň se o nich něco zajímavého naučí. Na Náměstí Míru pak budou probíhat divadelní vystoupení, svým umem se pochlubí skupiny chůďařů, šermířů, bubeníků; přichystána bude i digitální autodráha či minizoo. Pro největší neposedy bude opět otevřen náš skákací hrad. Pozadu nezůstane ani Palackého náměstí. Malé i velké umělce jistě potěší výtvarné dílny, ve kterých uplatní svou fantazii. Budeme malovat u malířských stojanů, vyrobíme si ruční papír, nekonečné obrázky, sádrové odlitky a jako suvenýr si odneseme ručně vyrobené šperky.

Všem se rozhodně vyplatí dojet až do cílové stanice, kterou je opět Vypich. Zde bude připraven bohatý program pro celou rodinu. Ukázky ze své práce předvede BESIP Team, Městská policie hl. m. Prahy, Hasičský záchranný sbor hl. m. Prahy, Policie České republiky a zdravotní záchranáři. Nejen dětem bude v závěru celého dne určeno zhruba hodinové hudební vystoupení, během kterého zahraje oblíbený písničkář Jaroslav Uhlíř. Vedle toho na vás čeká ještě mnoho dalších soutěží, lákadel a atrakcí. Těmi se už ale nechte překvapit přímo na místě. Jízdenky tentokrát můžete nechat doma. Jízda tramvají, stejně jako účast na programu, je totiž ve všech stanicích zdarma. Těšíme se na vás v „zastávkách volný čas“!



Michal Jedlička: Prohry nenávidím

Florbalový útočník Tatranu Střešovice Michal Jedlička je sporták tělem i duší. I náš rozhovor probíhal ve zrychleném tempu. Stihli jsme si nejen popovídat, nasnídat se, ale také doběhnout na Florenc koupit dětem jízdenky na turnaj do Brna, kam společně na víkend odjžděli. Sympatický rodák z Prahy, jemuž přátelé říkají „Bedla“ nám o sobě prozradil spoustu zajímavých věcí, například i to, že na spoluhráče je pes a že kdyby uměl bruslit, hrál by klidně i hokej...

Jak jste se ke sportu dostal? Museli vás rodiče někdy nutit?

Sportoval jsem rád už jako dítě – jezdil jsem na kole Bike Cross, hrál jsem hokejbal... florbal ještě nebyl tak rozšířen, proto jsem k němu dostal relativně pozdě. Ale nutit mě do sportu rodiče rozhodně nemuseli, vždycky jsem byl radši s klukama na tréninku nebo jsem hrál venku fotbal, než abych vasedával doma u televize.

Nikdy jste tedy nezavídal svým vrstevníkům, že mají více volného času a že nemusí každý den pospíchat na pravidelný kroužek?

Takhle jsem o tom ani nikdy nepřemýšlel. Sport pro mě byl a je samozřejmou součástí každodenního života. Navíc se u něj vždy

sejde dobrá parta lidí, se kterými trávíte čas rádi, máte společné zájmy a rozumíte si.

Od kolika let je podle vás dobré se sportem začít a jak se díváte na současný trend profesionalizace sportovců již ve velmi útlém věku?

Z vlastní zkušenosti, jak hráčské, tak trenérské vím, že se sportem je dobré začít velice brzy. V dnešní době je ale problém s přílišnou specializací. Myslím si, že malé děti by se neměly zaměřovat pouze na jeden sport. Dokonce jsem přesvědčen, že jednostranná fyzická zátěž už od dětství může být velice nebezpečná. Všem bych proto doporučoval zaměřit se na více aktivit, které rozvíjí nejen techniku, ale především také všestrannost,

správné držení těla a motoriku. Právě u vrcholového sportu se tato průprava vždy projeví a osvědčuje se nejlépe.

Je nějaké vítězství, které považujete za dosud nejdůležitější a na které i po čase rád vzpomínáte – např. vítězný gól proti Vítkovicím v letošním čtvrtfinále florbalové extraligy, který jste střílel sedmadvacet sekund před koncem zápasu?

Výhra z Vítkovic byla určitě příjemná, stejně jako sedm vítězství na mistrovství republiky, ale já k zápasům takto nepřistupuji. Důležitý je pro mě každý úspěch a každý si také dovedu patřičně užít.

Máte nějaké talismany pro štěstí?

Mám šťastné číslo na drese – čtrnáctku. Na

důležité zápasy si ale vozím i některé další talismany. Jeden z nich, dětský přívěšek na klíče ve tvaru berušky – dárek od přítelkyně, mám u sebe i teď.

V čem vyhráváte v osobním životě?

Celý můj život je o sportu, který je pro mě v současné době vším. Na druhou stranu ale také pochopitelně přemýšlím, že kromě toho, co mi dává, mi určité věci i bere nebo spíše zabírá. Zabírá totiž většinu mého času a některé, pro ostatní lidi běžné věci, jsou tak pro mě problémem. Například bych trávil rád čas s přítelkyní, založil si rodinu a měl děti, ale při současném životním stylu na to zkrátka není prostor.

Ke sportu patří i prohry.

Vyrovňáváte se s nimi lehce nebo jste spíše ten typ, který ještě dlouho přemýšlí, co měl udělat jinak, lépe?

Prohry nenávidím, umřel bych pro to, abych vyhrál! Totéž vyžadují i od ostatních hráčů, a to i na tréninku. Velice si cením slušnosti v běžném životě, ale na hřišti musíte být hajzlíci a chtít vyhrát. Jinak to nemá smysl.

A co rivalita mezi sportovci. Máte s ní nějakou špatnou osobní zkušenost?

Rivalita nebo nevráživost mezi námi rozhodně není, mimo hřiště jsme všichni kámoši, kteří spolu rádi pokecají. Ale při hře musí jít vzájemné sympatie stranou, jde přeci o výhru!

Určitě máte občas den, kdy se cítíte naprosto bez energie, a na trénink se vám nechce. Jak se v takovém případě motivujete?

Někdy jsem unavený nebo otrávený, když se mi něco nedaří, ale trénink je pro mě totéž co zaměstnání. Prostě na něj jdu, je to moje povinnost. Nepřemýšlím o tom, jestli se mi chce nebo ne. Když náhodou vynechám, musím být skoro mrtvý.

Jak nejraději trávíte volný čas?

Bohužel moc volna nemám, ale když už se to podaří, rád si zajdu do sauny nebo do kina, ale odreaguju se i při tenise. Párkrát jsem byl dokonce i v botanické zahradě...

Nepochybně se často setkáváte se srovnáním florbalu s ledním hokejem. První jmenovaný se dokonce v posledních letech stává vhodnější a především levnější alternativou pro mnohé sportovní nadšence. Jak se vy sám díváte na spojování těchto sportů?

Určitě mají hodně společného, ale je pravda, že cenová dostupnost florbalu bývá pro většinu rodičů velkým plusem. Já také občas přemýšlím, jestli jsem se jako dítě neměl vrhnout spíše na hokej. Když se vám daří, pohybujete se přeci jen v jiných cenových relacích, ale rozhodně jsem nikdy nelitoval. Navíc pořádně neovládám jednu, pro hokej dost zásadní, dovednost – bruslení!

Samozřejmě mám v družstvech lepší i horší hráče, ale ke všem přistupuji naprosto stejně a nedělám v tom rozdíly. Trénink ale rozhodně není rekreace nebo dovolená – je to hodina a půl v ohromném tempu. Kdo chce být dobrý, musí pro to dělat maximum. Touto zásadou se řídím nejen ve vlastním životě, ale snahu a zapálení pro hru chci vidět i u všech ostatních.

Vrcholový sport je o každodenním tréninku, a to i během svátků a prázdnin. Jak tyto dny trávíte vy? Měl jste jako dítě zkušenosti z dětských táborů?

Už jako dítě jsem letní prázdniny trávil po sportovních soustředěních, ale rodiče mě posílali i na klasické tábory. Pokaždé to na nich bylo fajn, člověk poznal spoustu nových kamarádů a užil si srandy. Dnešní děti mají mnohem více možností, jak trávit volný čas, ale přesto často sedí zavřeně celý den doma u počítače a na hodině tělocviku ve škole potom neumí udělat ani kotrmelec. Na tom je něco špatně a rozhodně by se to mělo změnit.

Co byste tedy doporučil rodičům, kteří chtějí přihlásit své dítě například do kroužku florbalu v některém z pražských domů dětí a mládeže?

Určitě bych jim volbu schválil. Poradil bych jim ale, ať neinvestují zbytečné peníze do sportovního vybavení a využijí možnosti si tyto věci v konkrétním kroužku zapůjčit. Jsou dostatečně kvalitní a pro začínající hráče postačí víc než dost.

Kdybyste mohl něco popřát českému florbalu, co by to bylo?

O hráče u nás, především v posledních čtyřech letech, rozhodně není nouze. Horší je to už ale s odborností lidí, kteří se v něm na různých pozicích pohybují. Českému florbalu bych proto přál, ať ho dělají lidé, kteří mu rozumí, snaží se ho posunout nahoru a nechtějí z něj jen vyždímat peníze.

Právě nám skončilo léto. Jak jste si ho užil? Bylo pro vás spíše pracovní nebo jste si našel čas i na odpočinek?

Na pořádné dovolené třeba u moře jsem nebyl alespoň už šest let. I tentokrát jsem zůstal věrný své „tradici“ – léto jsem prožil na soustředění s mým týmem a zbytek času zabrala soustředění mých svěřenců z jednotlivých kroužků. Pořád jsem byl v jednom kole, takže pohodička!



Trénujete florbal na Stadionu mládeže DDM hl. m. Prahy a v DDM na Praze 7. Jak jste se k tomu dostal a co vás na práci s dětmi baví nejvíc?

Pro pražské domečky pracuji již sedm let. Na Kotlářce vedu florbalovou přípravku Tatranu Síšešovice. Do té chodí děti od šesti do deseti let. Na Praze 7 potom trénuji mladší a starší žáky, dále dorostence a juniory Bohemians. Ti nejstarší jsou už plnoletí. Na hodinách si ale u všech umím zjednat respekt, máme mezi sebou skvělé vztahy a je vidět, že na tréninky chodí rádi. Nejvíc mě na této práci baví sledovat pokroky dětí a hlavně jejich radost ze hry.

Máte mezi svými svěřenci nějaké talenty, do kterých vkládáte své trenérské naděje nebo jsou vaše hodiny spíše o rekreačním sportu a potěšení ze hry?

www.praha-sportovni.cz



Metropole v pohybu

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

Praha sportovní

Malujeme se psy

V uplynulém roce byla do výtvarných kroužků Karlínského Spektra úspěšně zavedena canisterapie – tedy metoda, při níž se využívá pozitivního působení psa na člověka. Pod vedením pedagožky Kateřiny Klímkové navštěvovaly Karlínské Spektrum dvě psí slečny, které prošly, stejně jako jejich majitelka, odborným výcvikem. A jak to na takové psí výtvarce vlastně vypadá? Děti si o zvířatech nejprve povídají, učí se, jak se k nim chovat, zjišťují, co je pro ně dobré a čeho by se naopak při kontaktu s nimi měly vyvarovat. Poté následuje samotná práce se psy. Děti se s nimi mohou nejen pomazlit a vyřádit při hrách, ale trénují také cviky a povely, které mají za cíl vytvořit mezi nimi pocit důvěry a vzájemného respektu. Tím ale hodina samozřejmě nekončí. Na zvířecí téma se často naváže i při výtvarné práci. Děti například zobrazují typické psí charakteristiky nebo zpracovávají různé zvířecí motivy jednotlivými uměleckými technikami. Jelikož canisterapie měla v Karlínském Spektu velký úspěch, budou mít děti možnost se s ní setkat téměř na všech kroužcích i v letošním roce.
www.ddmp Praha.cz



Paličkování je opět v módě



Říkájí vám něco slova herdule či podvíněk? Že ne? Tak to jste asi ještě nebyli v Domě dětí a mládeže na Praze 6. Převládá všeobecný názor, že pro mladé lidi jsou lidová řemesla neatraktivní. V kroužku paličkování, který v DDM na Bílé Hoře pravidelně probíhá již více než deset let, se snaží dokázat pravý opak. Ale pěkně po pořádku. Herdule je válec naplněný pilinami a podvíněk je potom vzor pro paličkování. Rozhodnete-li se přihlásit do kroužku paličkování krajky, budete toho však potřebovat mnohem víc, například dřevěné paličky, ale především také zručnost a trpělivost. Historie tohoto krásného řemesla se táhne již od středověku, a kdo na ni chce navázat, musí počítat s hodinami a hodinami poctivé práce a obrnit se trpělivostí. Výsledek ale rozhodně stojí za to. Své nám o tom řekly i účastnice kroužku pod vedením pedagožky Kláry Plieštkové: „Paličkování se mi líbilo dlouho. Navštívila jsem krajkářskou výstavu a chtěla jsem si vyzkoušet, jestli to také zvládnu.“ „Paličkování jsem znala. Ruční práce považuji za relax a lákala mě tradiční technika s velmi starou historií.“
www.ddmp6.cz

Po stopách Sherlocka Holmese

Minulé léto se kluci a holky s Domem dětí a mládeže hl. m. Prahy vydali na tábor s detektivní tematikou. Program si natolik oblíbili, že se pedagogové ze Stanice přírodovědců rozhodli založit pravidelný kroužek, který by na prázdninové dobrodružství volně navázal. Malí detektivové tak každý týden řeší záhadné případy, hádanky a pátrají po souvislostech. Hrají hry, kterými si tříbí postřeh, trénují paměť, luští hlavolamy a rébusy, plní zapeklité úkoly a učí se také stopovat. Občas si na kroužku čtou detektivní příběhy bez konce a povídají si o práci policistů a detektivů. Mladí „kriminalisté“, kteří absolvují takto náročnou přípravu, mají také možnost setkat se pod dohledem odborníků s jedovatými rostlinami či dravými zvířaty a učí se tak předcházet různým nebezpečím. Děti si také vyzkouší, jak náročné je udělat rekonstrukci zločinu, kterého byly svědkem, popsat pachatele a po vzoru detektivních es, jakými jsou Sherlock Holmes nebo Hercule Poirot, rozeznat lež od pravdy.
www.ddmp Praha.cz



Hrátky s animací



Na animované filmy chodí do kina děti, ale tvoří je obvykle dospělí. V Klubu Klamovka se rozhodli role obrátit a umožnit malým divákům nakouknout do dílny animátorů. Na pravidelných kroužcích profesionální lektori zájemcům ukazují, jak vlastně jejich oblíbené filmy vznikají. A nejen to – děti si dokonce samy jejich tvorbu zkouší. Každý si přeci jako malý hrál s plastelínou, pískem nebo kreslil pastelkami či barvami. A to všechno jsou materiály a techniky, jež se v animovaných filmech skutečně používají. I když ožít může všechno, třeba i luštěniny z mamčininy kuchyně a jiné na první pohled nezábavné věci a předměty. Děti v kroužku na Klamovce procházejí celým procesem výroby animovaného filmu, to jest od námětu a scénáře přes výrobu filmové postavy a prostředí až k samotnému natáčení, střihu a ozvučení vlastního krátkého animovaného filmu. Mohou tak systematicky pracovat na individuálním, nebo týmovém projektu. Výtvarné schopnosti ale rozhodně nejsou podmínkou, stačí nápady, kreativita a především chuť do práce!
www.ddmp Praha.cz

Pražské kešky

Geocaching dnes už asi nemusíme nikomu představovat. Tento celosvětově rozšířený program, jenž využívá navigačního systému GPS, má ohromné množství příznivců i u nás. Věděli jste ale, že na geocaching je možné chodit i do kroužku? Jeden takový nabízí Dům dětí a mládeže na Praze 8. Jeho členové vyrážejí na dobrodružné výpravy po Praze s GPS v ruce a podle zeměpisných souřadnic hledají „poklady“ – krabičky se vzkazy, zápisy a někdy i drobnostkami na výměnu. Najít, neboli odlovit „kešku“ však bývá někdy náročné, neboť se může ukrývat i v obtížně dostupných místech a navíc kolemjdoucí nesmí nic vytušit. Geocachery tak často čekají nešední a napínavé zážitky.

Další originální kroužek, který DDM v Kobylisích pořádá, je zaměřen na mladší věkovou kategorii. Nese název „Píšeme domácí úkoly“ a nabízí dětem ve věku od 7 do 12 let společnou přípravu do školy. Děti se ale samozřejmě nemohou spoléhat na to, že jim vedoucí nadiktuje správná řešení. Pedagog je zde především a pouze proto, aby byl malým školákům pomocníkem a rádcem. Pokud tedy máte doma potomka, kterého musíte do učení nutit, přihlaste ho do tohoto netradičního kroužku a uvidíte, že se pro něj brzy stane škola radostí.

www.ddmpraha8.cz



C17



C17 není zkratka pro agenta tajné bezpečnostní služby, jak by se na první pohled mohlo zdát. Pod tímto názvem se v Domě dětí a mládeže na Praze 12 v Modřanech skrývá kroužek tvůrčího psaní a terénní novinařiny s využitím moderních technologií. V tomto kroužku se začínající žurnalisté učí zpracovávat vytvořený materiál na počítači, a to včetně práce s grafikou. Nedílnou součástí tohoto procesu je využití programů pro převod, úpravu a elektronické zpracování dat. Na každé hodině je kladen velký důraz na tvůrčí psaní, při kterém si děti rozvíjí svou slovní zásobu, slohovou kreativitu a schopnosti vyjadřování. Zkouší si různá rétorická cvičení, jejichž cílem je zaujmout co největší množství posluchačů. Nedílnou součástí výuky je i rozhlasová dramatika, tedy samotná tvorba nahrávek a seznámení se s možností vybudování jednoduchého rozhlasového studia na bázi využití PC. Na tomto kroužku, o který je mezi mladými lidmi velký zájem, je kladen velký důraz i na literaturu a na motivaci k vlastní četbě a aktivnímu vyhledávání informací a zdrojů dat.

www.ddmmodrany.cz

Ateliér

Dříme ve vašem dítěti umělec a rádi byste, aby svůj talent dále rozvíjelo i v rámci studia? Jistě víte, že konkurence při přijímacím řízení na školy s výtvarným zaměřením je rok od roku vyšší. Není proto divu, že šanci na úspěch mají jen ti nejlépe připravení. Dům UM na Praze 10 se proto rozhodl mladým uchazečům jejich situaci co nejvíce usnadnit. Otevřel pro ně přípravný kurz k talentovým přijímacím zkouškám na střední a vysoké výtvarné školy, pomaturitní obory a ke studiu architektury. V průběhu kurzu si zájemci cíleně procvičují témata a techniky, které jsou u přijímaček vyžadovány. Mají možnost vyzkoušet si kresbu tužkou i barvami, dostane se jim odborných konzultací ohledně individuální přípravy a výběru domácích prací, které se u přijímacích pohovorů odevzdávají. Vedle praktické přípravy je kladen velký důraz také na teoretické znalosti. Ty jsou prohlubovány během výuky dějin umění. Samozřejmostí je i poradenství a pomoc s výběrem vhodné školy, zaměření či oboru a zprostředkování dostatečného množství aktuálních informací.

www.dumum.cz



Předškoláci tvoří v Národní galerii

Dům dětí a mládeže Praha 3 – Ulita ve spolupráci s Národní galerií otevřel v letošním roce nový zájmový kroužek „Výtvarné dílny“, který je určen dětem předškolního věku. Mohli byste říci, že na výtvarce není nic nového, ale to byste se velice mýlili. Tento kroužek je neobvyklý hned z několika důvodů. Například proto, že děti navštěvující tuto dílnu se vydávají každé dva týdny za uměním přímo do Národní galerie v Praze. Skrz doprovodné programy, které Národní galerie nabízí, zajímavou a zábavnou formou objevují tajemství, která skrývají jednotlivé umělecké předměty. Inspiraci jim bývají zpravidla dva až tři artefakty, na které navazují vlastní tvorbou, a to přímo v prostorách ateliérů Národní galerie. Zde mají možnost vyzkoušet si nové zajímavé techniky, rozvíjet výtvarné dovednosti a především realizovat vlastní originální nápady. Kroužek tak vychovává malé umělce k citlivému vnímání a porozumění klasickému i modernímu umění a probouzí v nich smysl pro estetiku již ve velmi útlém věku.

www.ulita.cz



Autoškola pro děti

Půjdete-li na procházku do obory Hvězda ve směru od Vypichu, budete po pravé straně míjet nové Dopravní hřiště Domu dětí a mládeže Praha 6. To je součástí sportovně herního areálu, který zde byl za finančního příspěvní Hlavního města Prahy v letech 2006-2009 zbudován. Hned u vstupu si každý může vybrat, zda zdolat lezeckou stěnu nebo vylézt na lanovou pyramidu, která se tyčí do výše šesti metrů. O kousek dál se svezete na lanové dráze a budete si na ní připadat jako dobrodruzi ve filmu Indiana Jones. A protože hřiště navštěvují rovněž maminky s kočárky a malými dětmi, vybudovali jsme v jedné části areálu i dětské hřiště s herními prvky pro nejmenší. Přijďte se k nám proto podívat: pro veřejnost máme otevřeno každý všední den v průběhu školního roku (září – říjen, duben – červen) od 16.00 hodin až do setmění, v sobotu a neděli od 9.00 do 20.00.

www.ddmp6.cz



Proměny na Praze 8



Dům dětí a mládeže v Praze 8 se kvůli rozšiřování mateřských škol postupně vystěhovává z budovy v Krynické ul. v Bohnicích. Náhradou bude objekt o několik set metrů dále, v Dolákové ul., umístěný v bohnickém sídlišti. Po nutné rekonstrukci vnitřních prostor se zde budou scházet kroužky taneční, technické, přírodovědné, hudební a do nových místností přejde také Centrum pro předškolní děti Šipka. Díky finančnímu příspěvku Hlavního města Prahy dostali příjemný dárek i návštěvníci Domu dětí a mládeže v Kobylicích. V naší druhé budově v Přemyslské ul. byly namontovány regulační ventily, vyměněna okna, provedeno zateplení, opravena střecha, vyměněna venkovní dlažba a instalovány nové vstupní přístřešky. V prostoru před hlavním vchodem nahradil původní nevzhledná a nefunkční torza bývalých sprch nový dřevěný altán. Zámková dlažba navíc dokreslila kultivovaný vzhled budovy podtržený o dva nově zabudované sportovní prvky – lanový kolotoč a průlezkový s pískovým doskočištěm.

www.ddmp Praha8.cz

Černý Most v novém kabátě

Na konci roku 2009 proběhla celková oprava fasády naší pobočky na Černém Mostě, v ulici Generála Janouška. Pracoviště DDM zde funguje již šestý školní rok a naše činnost se za tu dobu stala součástí nabídky pro všechny obyvatele sídliště. Budova, ve které sídlíme, je od loňského léta v naší správě, o prostory se dělíme společně se Základní uměleckou školou a pobočkou Městské knihovny. Okolní domy se pomalu převlékají do nových, barevných kabátů. Proto jsme i my s radostí uvítali, že pro naši budovu našlo Hlavní město Praha dostatek finančních prostředků. Díky nim mohla být dokončena rekonstrukce vnitřních prostor, výměna oken, získali jsme také pěknou novou fasádu a byly upraveny i vstupy k jednotlivým subjektům. Ještě nás čekají úpravy zeleně a rádi bychom vybudovali i nové zákoutí pro čekající rodiče. Vytváření příjemného prostředí je součástí naší práce a pěkně vypadající domeček láká rozhodně více návštěvníků. Přesvědčujeme se o tom každý den!

www.ddmp Praha9.cz



Nové šatny na Kotlářce



Na Stadionu mládeže se konečně dočkali. Dlouho plánovaný projekt výstavby nových šaten u víceúčelové haly se začal realizovat na konci loňského roku. Slavnostní otevření proběhlo 6. května za přítomnosti primátora hl. m. Prahy Pavla Béma a starosty Prahy 6 Tomáše Chalupy. Sportovci, mezi nimi především florbalisté, tak mohou konečně využívat opravdu důstojného zázemí, které má celkem čtyři převlékací místnosti a nezapomíná ani na vozíčkáře. Doposud museli vzít všichni za vděk nevyhovujícími „letními šatnami“, které jsou od haly vzdáleny asi 80 metrů a zvláště v zimních měsících byly přesunuty ze šaten do haly a zpět zkouškou otužilosti. Novými šatnami se také podstatně eliminovaly nekontrolované a nechtěné střety mezi sportovci pohybujícími se na dráze a florbalisty přecházejícími mezi budovami.

www.ddmp Praha4.cz



Centra pro předškolní děti slaví úspěch!

Nový školní rok je opět tady, a přestože vzpomínky na krásné zážitky z letních prázdnin jsou ještě čerstvé, mnoho rodičů stojí před otázkou, jak skloubit náročnou pracovní dobu s péčí o své potomky. Ne všem se totiž podařilo zajistit svému dítěti místo v klasické školce a hledají proto novou alternativu. Tou může být projekt center pro předškolní děti (CPD) realizovaný ve spolupráci Hlavního města Prahy a pražských domů dětí a mládeže. Tato centra zajišťují předškolákům ve věku od tří do šesti let dopolední celotýdenní program. Během něho se o děti stará tým

kvalifikovaných a zkušených pedagogů, kteří vědí, jak pomocí interaktivních aktivit rozvíjet dětské smysly, rozum, paměť, myšlení, obratnost a řeč. Do CPD je možné děti přihlásit buď jednorázově na konkrétní den (cena 100,-Kč) nebo třeba na celý měsíc (cena 850,-Kč).

Tyto miniskoličky však nejsou výhradně záležitostí centrální části naší metropole, jedno takové CPD je možné nalézt například i v Čakovicích. Vedle dvaceti CPD, které fungují při pražských domech dětí a mládeže, se tak tato městská část zapo-

jila do unikátního projektu péče o předškolní děti. Zvláštností tohoto CPD je, že jej financuje přímo městská část Čakovice, která rovněž poskytla i prostory v budově bývalé školní družiny. Organizační a provozní záležitosti pak zajišťuje Dům dětí a mládeže Praha 9. „Již téměř rok fungující pobočka DDM v Čakovicích je pro naši městskou část rozhodně přínosem. Čakovice se neustále rozrůstají a tím pádem musí přibývat i nabídka aktivit pro děti předškolního i školního věku. Do budoucna bychom rádi provozovali vlastní Dům dětí a mládeže a zkušenosti

z provozu CPD jsou pro nás velmi cenné. To je samozřejmě mě vize v horizontu tří - čtyř let. Bude to stát hodně peněz a úsilí, ale základní počin - existující CPD je již na světě a to je dobře,“ dodává Alena Samková, starostka MČ Čakovice.

Od začátku fungování čakovického CPD se vytvořila nejen stálá skupina zaměstnanců, podílejících se na chodu celé organizace, ale také stálá skupina dětí, které ji pravidelně navštěvují. Celková kapacita je tak zcela vyčerpána a stejný vývoj se předpokládá i v letošním roce. Případní zájemci o další školní rok se však mohou formou pořadníku zaevidovat u DDM Praha 9.

Vzhledem ke značnému nárůstu poptávky po programu se v průběhu podzimu rozběhne navíc i pilotní program odpoledního CPD, který rozšíří stávající nabídku nejen v Čakovicích, ale také v CPD Kostička na Praze 8. O tom, že tento projekt slaví úspěch, není pochyb - centra jsou naplněna z 97%! Chcete-li tedy svým dětem zajistit místo v některém z našich CPD, určitě byste s přihláškou neměli otálet. I zde platí „čím dříve, tím lépe“. Přehled všech CPD na území hl. m. Prahy naleznete v uvedené tabulce.

Centra pro předškolní děti AKTUÁLNÍ PŘEHLED				
Lokalita	Provozovatel	Místo provozování	Odkaz na web	Telefon
Praha 2				
Vinohrady	DDM Praha 2	CPD „Stonožka“, Slezská 21/920, Praha 2	www.ddm-ph2.cz	725 787 551
Praha 3				
Žižkov	DDM Praha 3 - Ulita	CPD „Šnecci“, Na Balkáně 100, Praha 3	www.ulita.cz	271 771 026
Praha 4				
Krč	DDM Praha 4 - Hobby centrum 4	CPD Bartáková 37, Praha 4	www.hobbycentrum4.cz	241 731 510
Podolí	DDM Praha 4 - Hobby centrum 4	CPD „Amfora“, Pujmanové 874, Praha 4	www.hobbycentrum4.cz	241 731 489
Praha 5				
Smíchov	DDM hl.m. Prahy	CPD „U Krokouše“, Drtinova 1 a, Praha 5	www.ddmpraha.cz	777 706 592
Smíchov	DDM hl.m. Prahy	CPD „Klamovka“, Pobělohorská 3, Praha 5	www.ddmpraha.cz	257 220 165
Smíchov	DDM Praha 5	CPD „Liheň“, Štefánikova 11, Praha 5	www.ddmpraha5.cz	604 727 013
Praha 6				
Dejvice	DDM hl.m. Prahy	CPD Stanice techniků, Pod Juliskou 2a, Praha 6	www.ddmpraha.cz	606 763 012
Dejvice	DDM hl.m. Prahy	CPD Stadion mládeže, Na Kotláře 1, Praha 6	www.ddmpraha.cz	777 706 585
Řepy	DDM Praha 6	CPD „Motýlek“, U Boroviček 1, Praha 6 - Řepy	www.ddmp6.cz	235 323 333
Suchdol	DDM Praha 6 - Suchdol	CPD Gagarinova 1103, Praha 6 - Suchdol	www.ddmsuchdol.cz	220 921 776
Praha 7				
Holešovice	DDM Praha 7	CPD Šimáčkova 16, Praha 7	www.ddmpraha7.cz	724 350 601
Praha 8				
Karlín	DDM hl.m. Prahy	CPD „Kostička“, Karlínské nám. 7, Praha 8	www.ddmpraha.cz	222 333 817
Kobylisy	DDM Praha 8	CPD „Spirála“, Přemyslská 1102, Praha 8	www.ddmpraha8.cz	233 553 790
Praha 9				
Prosek	DDM Praha 9	CPD Měšická 720, Praha 9	www.ddmpraha9.cz	286 884 455
Prosek	DDM Praha 9	CPD Čakovice, Dyjská 750, Praha 9	www.ddmpraha9.cz	286 884 455
Praha 10				
Strašnice	DDM Praha 10 - Dům UM	CPD „Domeček“, Pod Strašnickou vinicí 23, Praha 10	www.dumum.cz	274 772 081
Praha 11				
Jižní Město	DDM Praha 11 - Jižní Město	CPD „Předškolák“, Šalounova 2024, Praha 11	www.ddmjim.cz	272 929 545
Praha 12				
Modřany	DDM Praha 12 - Modřany	CPD Urbánkova 3348, Praha 12	www.ddmmodrany.cz	241 772 463
Praha 14				
Černý Most	DDM Praha 9	CPD Černý Most, Gen. Janouška 1060, Praha 14	www.ddmpraha9.cz	286 884 455
Praha 22				
Uhřetěves	DDM Praha 10 - Dům UM	CPD Uhřetěves, V Bytovkách 803, Praha 22	www.dumum.cz	775 197 477
Aktuální informace www.volnycaspraha.cz				

ZÁŘÍ	1. - 3. 9. 2010	Dny otevřených dveří	možnost prohlédnout si pražské DDM a zapsat se do zájmových kroužků (společná akce pražských DDM, www.volnycaspraha.cz)
	1. - 30. 9. 2010	Výstava dětských talentových prací	výstava děl úspěšných uchazečů o studium na SPŠ Grafické, každý prac. den mimo prázdnin, 13-19 h (Stanice techniků DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	4., 5., 18. a 19. 9. 2010	Dny otevřených dveří	seznámení s činností jezdeckého střediska, prohlídka stájí (JS Zmrzlík DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	6. - 7. 9. 2010	Tanečně-dramatické představení	námětem je boom sociálních sítí (DDM P3 - Ulita, www.ulita.cz)
	8. 9. 2010	Zastávka volný čas 2010	ukázky činnosti pražských DDM a integrovaného záchranného systému, divadelní a hudební vystoupení, dílny, skákadla, 13-18 h, Vypich, Nám. Míru, Palackého nám., Florenc, Kampa (společná akce pražských DDM, www.volnycaspraha.cz)
	8. 9. 2010	Po prázdninách s Domem UM	tradiční zahájení nového školního roku na hřišti Domu UM, zápis do ZÚ, 13-18 hod (DDM P10, Strašnice, chalupa@dumum.cz)
	8. - 9. 10. 2010	Klamfest	hudební a divadelní festival (Klub Klamovka DDM HMP, L. Šulc, sulc@ddmpraaha.cz , www.ddmpraaha.cz)
	11. 9. 2010	Janebův tajný závod	šifrovací hra s mottem „Bloudění po Praze ještě nikdy nebylo tak zábavné“ (DDM JM, Z. Lála, tel.: 272 929 545, lala@ddmj.m.cz , www.ddmj.m.cz/jtz)
	11. 9. 2010	Věžojáda	soutěžní a herní akce pro veřejnost, 13-17 h (DDM P7, Na Výšínách 1, www.ddmpraaha7.cz)
	11. 9. 2010	Pražský den mladého tance	taneční dílny pro všechny u obchodního centra Flóra, 13-16 h (Hobby centrum 4, Z. Válek, tel.: 241 731 489)
	12. 9. 2010	Parníkem do ZOO	zábavný den pro děti plný her, soutěží a vystoupení (společná akce pražských DDM, www.volnycaspraha.cz)
	16. 9. 2010	Začínáme	tradiční akce v zahradě na Proseku k zahájení školního roku, soutěže, atrakce, klaun, skákací loď, odměny (DDM P9, www.ddmpraaha9.cz , tel.: 286 884 456)
	16. 9. 2010	Kouzelný les	putování kouzelným lesem za dvanácti měsíčky (společná akce Karlínského Spektra DDM HMP a DDM P8, www.ddmpraaha.cz)
	18. 9. 2010	Den otevřených dveří	možnost navštívit skleník s terárií, 10-16 h, ve 13 h krmení plazů, 14-15 h jízdy na ponících (Stanice přírodovědců DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)

ŘÍJEN	1. - 2. 10. 2010	Tropy v Evropě	autobusový zájezd do SRN pro rodiče s dětmi, návštěva tropického bazénu, ZOO Berlín (DDM P5, J. Bastl, tel.: 257 323 918, www.ddmpraaha5.cz)
	2. 10. 2010	Kola v Praze	zábavné odpoledne pro děti na dopravním hřišti - jízdy zručnosti, soutěže, Muzeum Policie, Ke Karlovu 1, 14-18 h (DDM P2, K. Rampasová, tel.: 222 251 577, 602 614 384, sport@ddm-ph2.cz)
	2. 10. 2010	Pochod za pražská humna	turistický pochod tentokrát do Prokopského údolí (DDM P8, www.ddmpraaha8.cz)
	4. 10. 2010	6. narozeninová zahradní party	odpoledne plné her s klaunem, skákací hrad, nar. dort, vystoupení dětí z kroužků (DDM P9, Č. Most, www.ddmpraaha9.cz , tel.: 286 889 428)
	8. 10. 2010	Drakiáda	pouštění draků, soutěže a vyhlášení cen za nejhezčího, největšího a nejdéle létajícího draka (DDM H. Počernice, www.ddm-hp.cz)
	8. - 10. 10. 2010	Výtvarný víkend	Žloutkovice, pro výtvarně naladěné děti i dospělé, tématem je les (DDM P3 - Ulita, www.ulita.cz)
	9. - 10. 10. 2010	Krokodýlí ZOO Protivín	víkendová přírodovědná exkurze pro děti 7-15 let, krokodýlí ZOO a Zoologické muzeum v Protivíně+krokodýlí farma v Chvalšínách (Stanice přírodovědců DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	16. 10. 2010	Westernový den	soutěžní a herní akce pro veřejnost 13-17 h (DDM P7, Šimáčkova 16, www.ddmpraaha7.cz)
	16. 10. 2010	Drakiáda	soutěž v tradiční „podzimní“ disciplíně, louka před oborou Hvězda, 10-13 h (Stanice techniků DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	16. 10. 2010	Človíčku, nenuď se	soutěžní hry spojené s ukázkou jízdy na koni (JS Zmrzlík DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	18. 10. 2010	Podzimní radovánky	soutěže a hry s podzimní tematikou u hostivařském lesoparku pro rodiče s dětmi od 2 let, 15-16.30 h (DDM P10, pistekova@dumum.cz)
	23. 10. 2010	Turnaj ve stolním tenisu	turnaj pro volně přichozí děti a mládež (DDM JM, J. Obermajerová, tel.: 272 929 545, obermajerova@ddmj.m.cz)
	23. 10. 2010	Podzimní slavnost	sportování, soutěže, drakiáda, rodinné sportovní hry, tvořivá dílna (DDM P13, www.ddmstodulky.cz)
	27. 10. 2010	Hry III. tisíciletí	den plný sportovních her, turnajů a zápasů aneb „Jak dobře prožít podzimní prázdniny“ (DDM P12, P. Kopal, p.kopal@ddmmodrany.cz , tel.: 242 410 524)

LISTOPAD	2. 11. 2010	Halloween v Karlínském Spektu	Karlínské Spektrum navštíví strašidla, kostlivci a čarodějnice (Karlínské Spektrum DDM HMP, www.ddmpraaha.cz , tel.: 222 333 888)
	3. 11. 2010	Halloween po česku	lucerničkový podvečer na dopravním hřišti DDM a noční orientační závod ve Hvězdě (DDM P6 B. Hora, jana.nemcova@ddmp6.cz , www.ddmp6.cz)
	5. 11. 2010	Cesta světla a noční regata	pochod Centrálním parkem s vlastnoručně vyrobenými světýlky, od 16 h výroba světýlek, pochod od 17 h, na závěr osvětlená flotila vyrobená lodními modeláři (DDM P13, www.ddmstodulky.cz)
	6. 11. 2010	Homo Ludens	festivál amatérských divadelních souborů (DDM JM, V. Belesová, 272 929 545, belesova.vera@ddmj.m.cz)
	6. 11. 2010	Soutěž – First LEGO league 2010	mezinárodní postupová robotická soutěž s programovatelnou kostkou LEGO, pro děti 10-16 let (Stanice techniků DDM HMP, www.ddmpraaha.cz)
	6. 11. 2010	Modelování keramické misky pod svíčkou	otevřená dílna pro veřejnost - seznámení s keramickou hlinou, dekorováním krajkou, razítky, rytím, 9-12 h, 25.-Kč (DDM P10 Uhřetěves, petraskova@dumum.cz , tel.: 274 877 017)
	11. 11. 2010	Turnaj v mezinárodní dámě	turnaj na Modřanské palubě (DDM P12, P. Kopal, p.kopal@ddmmodrany.cz , tel.: 242 410 524)
	12. 11. 2010	Koncert za svobodu a demokracii	festivál v rámci výročí sametové revoluce (Klub Klamovka DDM HMP, L. Šulc, sulc@ddmpraaha.cz , www.ddmpraaha.cz)
	12. - 13. 11. 2010	PC maraton	noc počítačového klání plná taktiky, stylu a strategie, 18-8 h (Hobby centrum 4, T. Vopálenský, tel. 241 731 510, l. 25)
	13. 11. 2010	Kukšimajda	soutěžní odpoledne plné her (DDM P7, Šimáčkova 16, www.ddmpraaha7.cz)
	17. 11. 2010	Tanvald - Kořenov - Harrachov - (Skl. Poreba)	návštěva muzea v Kořenově, jízda jedinou „zubačkou“ u nás, návštěva Polska - pokud bude sjízdná trať (DDM P5, L. Vaculín, tel.: 257 323 918, www.ddmpraaha5.cz)
	18. - 21. 11. 2010	Divadelní festival Antidepka 2010	přehlídka divadelních souborů pražských DDM, 14-22 h (DDM P2, Slezská 21, A. Charamzová, tel.: 222 251 586, 602 614 374, charamzova@ddm-ph2.cz)
	20. 11. 2010	Letem světem	prezentace tradic různých zemí, propagace otevřenosti a tolerance vůči jiným národům a jejich kulturám, 14-19 h (DDM P3 - Ulita, www.ulita.cz)
	24. a 26. 11. 2010	Adventní věnce	výroba tradičních adventních věnců, materiál bude k dispozici (DDM P9, Č. Most, www.ddmpraaha9.cz , tel.: 286 889 428)
	26. 11. 2010	Výroba adventních věnců	výroba advent. věnců podle vlastní fantazie nebo s pomocí zkušených lektorů, materiál a různé ozdobné předměty s vánočním motivem k dispozici (DDM H. Počernice, www.ddm-hp.cz)

Nová kolekce batohů Loap!



Document Bag



Flick



Cardinal



Breeze



Fowler



Bogy

JAK SE CHOVAT BEZPEČNĚ NA INTERNETU

10

NEVĚŘ KAŽDÉ INFORMACI, KTEROU NA INTERNETU ZÍSKÁŠ!

1

NEDÁVEJ NIKOMU ADRESU ANI TELEFON! NEVÍŠ, KDO SE SKRÝVÁ ZA OBRAZOVKOU!

9

NEDEJ ŠANCI VIRŮM. NEOTEVÍREJ PŘÍLOHU ZPRÁVY, KTERÁ PŘIŠLA Z NEZNÁMÉ ADRESY!

2

NEZAPOMĚŇ: OPATRNÝ INTERNETOVÝ SURFAŘ JE INTELIGENTNÍ SURFAŘ!

8

POKUD TĚ NĚJAKÝ OBRÁZEK NEBO E-MAIL ŠOKUJE, OKAMŽITĚ OPUŠŤ WEBOVOU STRÁNKU.

3

NEPOSÍLEJ NIKOMU PO INTERNETU SVOJI FOTOGRAFII, NESDĚLUJ SVŮJ VĚK!

7

SVĚŘ SE DOSPĚLÉMU, POKUD TĚ INTERNET VYDĚSÍ NEBO PŘIVEDE DO ROZPAKŮ!

4

UDRŽUJ HESLO SVĚ INTERNETOVÉ SCHRÁNKY V TAJNOSTI, NESDĚLUJ HO ANI KAMARÁDOVI!

6

NEDOMLOUVEJ SI SCHŮZKU PO INTERNETU, ANIŽ BYS O TOM ŘEKL ALESPŇ JEDNOMU Z RODIČŮ.

5

NIKDY NEODPOVÍDEJ NA NESLUŠNÉ, HRUBÉ NEBO VULGÁRNÍ E-MAILY!



WWW.ALIC.CZ

Zastavte se pro váš volný čas



PRAŽSKÉ DOMY
DĚTÍ A MLÁDEŽE

8. září 2010
od 13.00 do 18.00



ZASTÁVKA VOLNÝ ČAS

1. - 3. 9. 2010
Dny otevřených dveří
v pražských DDM

8. 9. 2010
Zastávka volný čas

12. 9. 2010
Parníkem do ZOO

Vstup na akce zdarma

Florenc

Tradiční řemesla, výtvarné dílny, skákací boty, trampolína, taneční deska, 3D průlet nad modelem Prahy, folklor, moderní tance, divadlo, zpěv

Kampa

Skákací loď, žongléři, skládačky, přírodovědné bádání, živá zvířátka, soutěže

Náměstí Míru

Docela velké divadlo, vystoupení Septimova kvarteta, digitální autodráha, Praha kostičková, salón krásy, žongléři, chůďaři, šermíři, bubeníci, skákací hrad

Palackého náměstí

Tvořivé dílny, ruční papír, nekonečné obrázky, papírové květiny a zvířátka, barevné koláže, sádrové odlitky, výroba šperků a drátkování

Vypich

Hry, soutěže, skákací hrad, ukázky činnosti policie, hasičů, záchranářů, BESIP Team, dětský pěvecký sbor SEMIHLÁSEK, 16.30 koncert JAROSLAVA UHLÍŘE

Jízda historickou tramvají po Praze
Nástup a výstup možný kdekoliv na trase

www.volnycaspraha.cz

Akce probíhají za podpory hlavního města Prahy

Partneři:



Mediální partneři:



Sponzoři:

